



Landesprogramm



**Elternbildungsangebote
für Familien
in besonderen Lebenslagen
- Gebührenfrei -**

In besonderen Lebenssituationen können scheinbar alltägliche Anforderungen in der Erziehung schnell zu echten Herausforderungen werden. Familien in Lebenssituationen mit besonderen Belastungen können, unabhängig vom Alter der Kinder, durch das Programm STÄRKE Unterstützung erfahren.

Ansetzend an allgemeinen Erziehungsthemen haben Väter und Mütter in den Kursen die Gelegenheit, mit Fachleuten über familiäre Belastungen und Erziehungsthemen zu sprechen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

Diese Angebote sind für jeden Elternteil einmalig kostenfrei. Eltern steht eine Vielzahl von Kursen, z. B. zu den Themen ADHS, Alleinerziehen oder Pubertät offen.



Angebot	Angebotsinhalt	Termine	Anbieter	Veranstaltungsort
<p>Ourspace junge Schwangere unter 23 Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wissenswertes rund um die Schwangerschaft und die erste Zeit mit dem Baby • Erfahrungsaustausch mit Gleichaltrigen • Neue Kontakte knüpfen 	<p>Termine auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Pro familia Frau Mayer-Ullmann Hauptstr. 79 69117 Heidelberg Tel. 06221-184440 heidelberg@profamilia.de www.profamilia-heidelberg.de</p>	<p>Heidelberg</p>
<p>Mutter-Kind-Bildungskurse Mütter mit Kindern im 1. Lebensjahr</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spiel und Spaß für Mutter und Kind • Informations- und Erfahrungsaustausch • Informationen zur Entwicklung des Kindes 	<p>Termine auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Pro familia Frau Mayer-Ullmann Hauptstr. 79 69117 Heidelberg Tel. 06221-184440 heidelberg@profamilia.de www.profamilia-heidelberg.de</p>	<p>HD-Emmertsgrund Jellinekplatz 11 HD-Weststadt Landhausstr. 25</p>

<p>Kinder im Blick für Eltern in Trennung</p>	<ul style="list-style-type: none">• Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung• Was braucht mein Kind jetzt• Kinder fragen – Eltern antworten• Aufmerksamkeit und Beachtung - die Beziehung zum Kind pflegen• Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen	<p>Termine: I. 16.01./23.01./30.01./13.02./27.02./13.03./20.03. 18 - 21 Uhr II. Ende April - Anfang Mai III. September IV. Ende Februar V. Ende September</p>	<p>Caritasverband Heidelberg e. V. Veit-Stoß-Str. 5 69126 Heidelberg Tel. 06221-409024 team-eb@caritas-heidelberg.de www.caritas-heidelberg.de</p>	<p>Heidelberg Veit-Stoß-Str. 5</p>
<p>Kess erziehen für Eltern von Kindern ab drei Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none">• Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten• Verhaltensweisen verstehen• Kinder ermutigen• Konflikte entschärfen – Probleme lösen• Selbständigkeit fördern	<p>Termine: I. 29.01./05.02./12.02./19.02./26.02. II. 12.11./19.11./26.11./09.12./10.12.</p>	<p>Caritasverband Heidelberg e. V. Veit-Stoß-Str. 5 69126 Heidelberg Tel. 06221-409024 team-eb@cariats-heidelberg.de www.caritas-heidelberg.de</p>	<p>Heidelberg Veit-Stoß-Str. 5</p>

<p>Til Tiger ein Trainingsprogramm für Eltern mit schüchternen Kinder zwischen 5 und 7 Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tipps für Schüchterne • Auch mal „nein“ sagen • Im Stress Ruhe bewahren 	<p>Termine: I. + II. 09.04./16.04./23.04./30.04./07.05./14.05./21.05./28.05./04.06. 16 und 17.15 Uhr III. + IV. 17.10./24.10./31.10./07.11./17.11./21.11./28.11./05.12./12.12. 16 und 17.15 Uhr</p>	<p>Caritasverband Heidelberg e. V. Veit-Stoß-Str. 5 69126 Heidelberg Tel. 06221-409024 team-eb@caritas-heidelberg.de www.caritas-heidelberg.de</p>	<p>Heidelberg Veit-Stoß-Str. 5</p>
<p>Entdeckungsraum für Eltern und ihre Kinder im Alter von 8 bis 36 Monaten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Impulse zu Themen wie Ernährung und Pflege • Austausch mit unterschiedlichen Familien • Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag 	<p>7 Termine mit Kind und 2 Termine ohne Kind 15.01. - 19.03. dienstags nachmittags</p>	<p>Krisztina Preysing Mittlere Mühlstr. 2 68766 Hockenheim Tel. 06205-102945 Krisztina.preysing@outlook.de</p>	<p>Hockenheim</p>
<p>Im Gleichgewicht bleiben Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder von 48 bis 72 Monaten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Erziehungs-Kompetenz • Begleitung zum freien Spiel • Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag • Anderen Familien begegnen und austauschen 	<p>7 Termine mit Kind und 2 Termine ohne Kind 17.09. - 19.11 dienstags nachmittags</p>	<p>Krisztina Preysing Mittlere Mühlstr. 2 68766 Hockenheim Tel. 06205-102945 Krisztina.preysing@outlook.de</p>	<p>Hockenheim</p>

<p>In Beziehung leben mit den Kindern...</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lösungen für schwierige Themen erarbeiten und finden • Austausch mit anderen Eltern • Unterstützung der Erziehungskompetenz 	<p>Termin: 08.10 - 19.11</p>	<p>KJP Praxis Anna Pfeuffer Heidelberger Str. 19 68766 Hockenheim Tel. 06205-286364 email@kiju-pure.de www.kiju-pure.de</p>	<p>Hockenheim</p>
<p>PEKIP-Kurse Für Eltern und Babys in besonderen Lebenslagen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Individuelle Entwicklungsbegleitung • Austausch und Information • Förderung der Eltern-Kind-Beziehung 	<p>Termine: I. 08.03. - 21.11.19 II. 31.05. - 20.12.19 III. 04.09.19 - 11.03.20 IV. 01.10.19 - 21.04.20 V. 05.12.19 - 02.07.20</p>	<p>PEKIP in Ladenburg Iris Ackermann An der Hockenwiese 8 68526 Ladenburg Tel. 06203-924065 iris@bewegen-entdecken-lernen.de www.bewegen-entdecken-lernen.de</p>	<p>Ladenburg</p>
<p>PEKIP Kurse für Eltern und Babys in besonderen Lebenslagen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrnehmen, begleiten und fördern • Erfahrungsaustausch der Eltern • Dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen ermöglichen 	<p>Termine: I. ab 29.01. II. ab 09.04. III. ab 17.09.</p>	<p>Elternschule im Niederfeld Martina-Jaser Gross Alberichstr. 14 68199 Mannheim Tel. 0160-6101116 m.jaser-gross@web.de www.rund-um-familie.de</p>	<p>Mannheim Alberichstr. 14</p>

Eltern Stärke – Kinder Stärke für Eltern und Kinder in Trennungs- und Scheidungssituation	<ul style="list-style-type: none">• Stärkung der Elternkompetenzen• Kinder fördern, Eltern stärken	Termine auf Anfrage beim Anbieter direkt	Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Robert Braun Marktplatz 10 Tel. 06223-3135 r.braun@pbs-neckargemuend.de www.pbs-neckargemuend.de	div. Kindergärten
Meine Eltern leben getrennt	<ul style="list-style-type: none">• Mehr Selbstsicherheit und Handlungsmöglichkeiten entwickeln• Erfahrungsaustausch mit anderen Kindern• Gemeinsame Spiele	9 Termine und 2 Elternabende auf Anfrage beim Anbieter direkt	Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Robert Braun Marktplatz 10 Tel. 06223-3135 r.braun@pbs-neckargemuend.de www.pbs-neckargemuend.de	Neckargemünd
MuTiger	<ul style="list-style-type: none">• Selbstvertrauen der Kinder stärken• Verbesserung der sozialen Kompetenzen• Erfahrungsaustausch	10 Termine und 2 Elternabende auf Anfrage beim Anbieter direkt	Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Robert Braun Marktplatz 10 Tel. 06223-3135 r.braun@pbs-neckargemuend.de www.pbs-neckargemuend.de	Neckargemünd

<p>Leben in Deutschland Elternkurs für Flüchtlingseltern</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Orientierung in einem anderen Land finden • Unterstützung finden • Die Bedeutung von Bildung • Kinderbetreuung, Schule • Warum ist das Erlernen der deutschen Sprache wichtig? 	<p>Termine: I. Wiesloch 28.02. - 04.04. 16 - 17.30 Uhr II. Eppelheim Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Heide Graze Im Steuergewann 11 a 68723 Oftersheim Tel. 06202-593525 atemraum@aol.com</p>	<p>div. Flüchtlingsunterkünfte</p>
<p>Wir schaffen´s miteinander</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Eltern in ihrer Erziehungskompetenz • Krisen erkennen, schwierige Situationen bewältigen • Entwicklungsaufgaben von Kindern erkennen und fördern 	<p>Termine: I. Heidelberg 12.03./19.03./26.03./02.04./09.04. 19.30 - 21.30 Uhr II. Schwetzingen 11.03./18.03./25.03./01.04./08.04. 19 - 21 Uhr III. Heidelberg ab 24.09.</p>	<p>Familientherapie Ute Strosny-Oser Tel. 0151-21515493 Strosny-familientherapie@web.de www.strosny-oserehlercoach.de</p>	<p>Schwetzingen Mittelgewann 17 Heidelberg Veit-Stoß-Str. 5</p>
<p>Mutig werden mit Til Tiger</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstwert und selbstbewusstes Verhalten stärken • Soziale Ängste und Vermeidungstendenzen abbauen • Praktische Handlungsstrategien vermitteln • Selbstwahrnehmung verbessern • Eltern in einem förderlichen Umgang mit kindlichen Ängsten unterstützen 	<p>Termine: I. ab 08.05. II. ab Oktober</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Albrecht Oettinger Jahnstr. 11 74889 Sinsheim Tel. 07261-1060 info@pbs-sinsheim.de www.pbs-sinsheim.de</p>	<p>Sinsheim</p>

<p>Meine Eltern haben sich getrennt Gruppenangebot für Familien in Trennung und Scheidung</p>	<ul style="list-style-type: none">• Ein realistisches Bild über den Verlauf der Scheidung vermitteln• Neue Möglichkeiten der Bewältigung zeigen• Die Kinder in ihrem Selbstwertgefühl unterstützen	<p>Termine: 21.01. - 01.04. weitere Termine auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Albrecht Oettinger Jahnstr. 11 74889 Sinsheim Tel. 07261-1060 info@pbs-sinsheim.de www.pbs-sinsheim.de</p>	<p>Sinsheim</p>
<p>Starke Familien für psychisch belastete und erkrankte Eltern minderjähriger Kinder</p>	<ul style="list-style-type: none">• Aufklärung und Information über psychische Belastungen und Erkrankungen• Erleben elterlicher Fähigkeiten• Gefühle wahrnehmen• Verstehen der Bedürfnisse des eigenen Kindes• Stärkung der sozialen Unterstützung im Umfeld• Austauschmöglichkeit mit Eltern in ähnlichen Lebenslagen• Erarbeitung von Hilfestrategien	<p>10 Termine März bis November auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Albrecht Oettinger Jahnstr. 11 74889 Sinsheim Tel. 07261-1060 info@pbs-sinsheim.de www.pbs-sinsheim.de</p>	<p>Sinsheim Jahnstr. 11</p>

Eltern stärken - Kinder fördern	<ul style="list-style-type: none">• Erziehungskompetenzen der Eltern stärken• Informationen über weiterführende Hilfs- und Unterstützungsangebote• Kontakte zu anderen Eltern und sozialen Netzen unterstützen	Termine I. Meckesheim 28.03. - 27.06. II. Neckargemünd 27.03. - 26.06. III. Hoffenheim 09.04. - 23.07. IV. Snh-Rohrbach 23.09. - 25.11. V. Hoffenheim 24.09. - 26.11. VI. Mauer 25.09. - 27.11.	Kinderbunt e. V. Yvonne Mellin Mühlbrunnen 14 a 74889 Sinsheim Tel. 0175-8423566 mellin@kinderbunt-rheinneckar.de www.kinderbunt-rheinneckar.de	Sinsheim div. Kindergärten
Leben mit ADHS für Eltern mit Kindern mit AD(H)S	<ul style="list-style-type: none">• Informationen zum AD(H)S-Störungsbild• Verbesserung der Familienatmosphäre• Austausch mit anderen Eltern	Termine: I. 29.01. - 05.03. II. 12.03. - 16.04. III. 30.04. - 04.06. IV. 01.10. - 05.11	Mosaik des Lernens Frau Kaiser Caspar-David-Friedrich-Str. 57 69190 Walldorf Tel. 06227-3849588 info@mosaik-des-lernens.de www.mosaik-des-lernens.de	Walldorf

<p>FUN-Familie und Nachbarschaft</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spielen, singen und basteln mit ihren Kindern • andere Familien kennenlernen • über alles reden, was wichtig ist • Gemeinsam zu Abend essen 	<p>Termine: I. Sommer II. Herbst beim Anbieter direkt erfragen</p>	<p>Familienzentrum Walldorf A. Lienhardt Schulstr. 4 69190 Walldorf Tel. 06227-35808614 a.lienhardt@familienzentrum-walldorf.de www.familienzentrum-walldorf.de</p>	<p>Walldorf</p>
<p>Kinder im Blick für Eltern in Trennung und Scheidung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lernen mit den Herausforderungen der Trennungssituation besser umzugehen • Lernen Stress zu vermeiden und abzubauen • Lernen den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne des Kindes zu gestalten 	<p>6 Termine I. Anfang Mai - Anfang Juli II. Herbst III. Herbst beim Anbieter direkt erfragen</p>	<p>Psychologische Familien- und Erziehungsberatungsstelle Weinheim Marktplatz 1 69469 Weinheim Tel. 06201-14362 info@feb-weinheim.de www.pilgerhaus.de</p>	<p>Weinheim Marktplatz 1</p>
<p>Achtsamkeitskurs</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern lernen mit mehr Gelassenheit und Ruhe alltäglichen Stress-situationen in der Familie zu bewältigen • Eltern lernen sich selbst und ihrem Kind mit mehr Akzeptanz zu begegnen • Achtsamkeitsübungen, Selbstfürsorge und Mediation gemeinsam mit anderen Eltern 	<p>Termine: I. 5.11.-10.12. Dienstags 18:00-20:30 beim Anbieter direkt erfragen</p>	<p>Psychologische Familien- und Erziehungsberatungsstelle Weinheim Marktplatz 1 69469 Weinheim Tel. 06201-14362 info@feb-weinheim.de www.pilgerhaus.de</p>	<p>Weinheim Marktplatz 1</p>

<p>Systemisches Eltern-coaching für Eltern mit Kindern im Alter von 9 – 18 Jahren, die sich in hochkonflikthaften Situationen befinden und wieder einen Zugang zu ihrem Kind erlangen möchten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern lernen in eine präsente Elternrolle zurückzukehren • Ängste und Verunsicherungen werden angesprochen • Erziehungskompetenz stärken 	<p>6 Termine 5 Telefonsprechstunden: Ende Mai - Ende Juli beim Anbieter direkt erfragen</p>	<p>Psychologische Familien- und Erziehungsberatungsstelle Weinheim Marktplatz 1 69469 Weinheim Tel. 06201-14362 info@feb-weinheim.de www.pilgerhaus.de</p>	<p>Weinheim Marktplatz 1</p>
<p>ErMUTigung für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren <i>mit Kinderbetreuung</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kaspert Ihr Kind ständig nur herum oder verweigert es viel? • Verkriecht es sich auffällig in sein Schneckenhaus? • Kommen Sie vor lauter Diskussionen oder Rumgeschreie zu Hause zu nichts anderem mehr? • Hätten Sie es gerne anders? 	<p>Termine: I. 08.02. - 29.03.. II. 25.02. - 08.04. weitere Termine auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>AWO Rhein-Neckar Burggasse 23 69469 Weinheim Tel. 06201-4853261 www.awo-rhein-neckar.de www.awo-rhein-neckar.de</p>	<p>Walldorf Hauptstr. 22 Sinsheim Kiga St. Felicitas</p>
<p>SAFE-Elternkurse oder Elternabende für werdende Eltern, Paare und Alleinerziehende</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Es werden alle Fragen zu den Themen Bindungsaufbau und Babyhandling, zur Geburt und zu den kindlichen Bedürfnissen beantwortet 	<p>Termine Kurs: 06.04. - 21.09. Termine Elternabende: I. 07.02. - 28.02. II. 28.09. - 21.09.</p>	<p>AWO Rhein-Neckar Frau Schäfer Burggasse 23 69469 Weinheim Tel. 06201-4853261 Tatjana.schäfer@awo-rhein-neckar.de www.awo-rhein-neckar.de</p>	<p>Weinheim</p>

Bindung bei Trennung und Scheidung	<ul style="list-style-type: none">• Trotz Trennung sichere Bindung zum Kind aufrecht erhalten• Konflikte auf Paarebene belassen	Termine: I. November beim Anbieter direkt erfragen	AWO Rhein-Neckar Frau Schäfer Burggasse 23 69469 Weinheim Tel. 06201-4853261 Tatjana.schäfer@awo-rhein-neckar.de www.awo-rhein-neckar.de	Weinheim
Raus aus der Ecke für Eltern von sozial/emotional auffälligen oder behinderten Kindern	<ul style="list-style-type: none">• Austausch mit anderen Betroffenen• Wie unterstütze ich mein Kind?• Wo sind meine Möglichkeiten oder Grenzen?• Wo gibt es Hilfe?• Wie positioniere ich mich gegenüber außenstehenden?	Termine: I. 16.05./23.05./06. 06./27.06./04.07./ 11.07. 19 - 21.30 Uhr	Zentrum für Inklusion Pilgerhaus Weinheim Elisabethstr. 9 69469 Weinheim Tel. 06201-3897858 keuk@zentrum-inklusion.de www.pilgerhaus.de	Weinheim FREIRAUM Elisabethstr. 9

Achte auf die Stärken	<ul style="list-style-type: none">• Werte und Ziele in der Erziehung• Einflussnahme und Vorbildfunktion• Anerkennung, Liebe und Vertrauen als Basis einer gelungenen Eltern-Kind Beziehung• Grenzen/Konsequenzen• Kommunikation in der Familie• Gefühle in der Erziehung• Handlungsstrategien in Krisensituationen	Termine: I. Oktober/November 15 - 16.30 Uhr	Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch Tel. 06222-30539568 iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de www.kinderschutzbund-wiesloch.de	Wiesloch Westl. Zufahrt 6
Starke Eltern – starke Kinder	<ul style="list-style-type: none">• Stärkung der Elternkompetenz	Termine: I. ab März donnerstags 19.30 - 21 Uhr II. ab März mittwochs 19.30 - 21 Uhr	Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch Tel. 06222-30539568 iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de www.kinderschutzbund-wiesloch.de	Wiesloch

Stark für mein Kind	<ul style="list-style-type: none">• Werte und Ziele der Erziehung• Einflussnahme und Vorbildfunktion• Grenzen und Konsequenzen• Kommunikation in der Familie• Gefühle in der Erziehung• Handlungsstrategien in Krisensituationen	voraussichtlich September Termine auf Anfrage beim Anbieter direkt	Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch Tel. 06222-30539568 iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de www.kinderschutzbund-wiesloch.de	Wiesloch
----------------------------	---	--	---	----------