



Landesprogramm



**Elternbildungsangebote
für Familien in besonderen Lebenslagen
- Gebührenfrei -**

In besonderen Lebenssituationen können scheinbar alltägliche Anforderungen in der Erziehung schnell zu echten Herausforderungen werden. Familien in Lebenssituationen mit besonderen Belastungen können, unabhängig vom Alter der Kinder, durch das Programm STÄRKE Unterstützung erfahren.



Angebot	Angebotsinhalt	Termine	Anbieter	Veranstaltungs-ort
Ourspace Junge Schwangere unter 23 Jahren	<ul style="list-style-type: none"> • Wissenswertes rund um die Schwangerschaft und die erste Zeit mit dem Baby • Erfahrungsaustausch mit Gleichaltrigen • Neue Kontakte knüpfen 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Pro familia Frau Mayer-Ullmann Hauptstr. 79 69117 Heidelberg 06221184440 heidelberg@profamilia.de www.profamilia.de	Heidelberg
MuKIB I+II Für Mutter und Kinder	<ul style="list-style-type: none"> • Spiel und Spaß für Mutter und Kind • Gemeinsames singen • Informationsaustausch über Entwicklung der Kinder • Wie lernt es schlafen? • Beikosteneinführung 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Pro familia Frau Mayer-Ullmann Hauptstr. 79 69117 Heidelberg 06221184440 heidelberg@profamilia.de www.profamilia.de	Heidelberg
„Wir schaffens miteinander“	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Erziehungskompetenz • Krise erkennen • Schwierige Situationen bewältigen • Entwicklungsaufgaben von Kindern erkennen und fördern 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Frau Strosny-Oser Familientherapie 015121515493 Veit-Stoss-Str. 5 69126 Heidelberg	Heidelberg

<p>Kinder im Blick Für Eltern in Trennung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung • Was braucht mein Kind jetzt • Kinder fragen – Eltern antworten • Aufmerksamkeit und Beachtung – die Beziehung zum Kind pflegen • Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Caritasverband Heidelberg e. V. Veit-Stoß-Str. 5 69126 Heidelberg 06221409024 Team-eb@caritas-heidelberg.de www.caritas-heidelberg.de</p>	<p>Heidelberg</p>
<p>Kess erziehen Für Eltern von Kindern ab drei Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten • Verhaltensweisen verstehen • Kinder ermutigen • Konflikte entschärfen – Probleme lösen • Selbstständigkeit fördern 	<p>Juni und November</p>	<p>Caritasverband Heidelberg e. V. Veit-Stoß-Str. 5 69126 Heidelberg 06221409024 Team-eb@caritas-heidelberg.de www.caritas-heidelberg.de</p>	<p>Heidelberg</p>
<p>Til Tiger Ein Trainingsprogramm für Eltern mit schüchternen Kinder zwischen 5 und 7 Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tipps für Schüchterne • Auch mal „nein“ sagen • Im Stress Ruhe bewahren 	<p>März und Oktober</p>	<p>Caritasverband Heidelberg e. V. Veit-Stoß-Str. 5 69126 Heidelberg 06221409024 Team-eb@caritas-heidelberg.de www.caritas-heidelberg.de</p>	<p>Heidelberg</p>

<p>Entdeckungsraum Für Eltern und ihre Kinder im Alter von 8 – 36 Monaten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bedeutung des Spielens • Impulse zu Themen wie Ernährung und Pflege • Austausch mit unterschiedlichen Familien • Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Krisztina Preysing Mittlere Mühlstr. 2 68766 Hockenheim 06205102945 Krisztina.preysing@outlook.de</p>	<p>Hockenheim</p>
<p>Im Gleichgewicht bleiben Für Eltern und ihre Kinder von 48 – 72 Monaten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Erziehungskompetenz • Begleitung zum freien Spiel • Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag • Anderen Familien begegnen und austauschen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Krisztina Preysing Mittlere Mühlstr. 2 68766 Hockenheim 06205102945 Krisztina.preysing@outlook.de</p>	<p>Hockenheim</p>
<p>In Beziehung leben mit den Kindern...</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lösungen für schwierige Themen erarbeiten und finden • Austausch mit anderen Eltern • Unterstützung der Erziehungskompetenz 	<p>12.11.-23.11.21</p>	<p>KJP Praxis Anna Pfeuffer Heidelberger Str. 19 68766 Hockenheim 06205286364</p>	<p>Hockenheim</p>
<p>Zu viert sind wir stark... (PEKIP) Für Eltern mit Zwillingen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Individuelle Entwicklungsbegleitung • Austausch und Informationen • Förderung der Eltern-Kind-Beziehung mit PEKIP-Elementen 	<p>ganzjährig</p>	<p>PEKIP in Ladenburg Iris Ackermann An der Hockenwiese 8 68526 Ladenburg 06203924065 iris@bewegen-entdecken.lernen.de www.bewegen-entdecken.lernen.de</p>	<p>Ladenburg</p>

<p>Ein Bindungs- und Beziehungskurs Für Eltern und Babys in besonderen Lebenslagen</p> <p>PEKIP</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrnehmen, begleiten und fördern • Erfahrungsaustausch • Dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen ermöglichen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Elternschule im Niederfeld Martina Jaser-Gross Alberichstr. 14 68119 Mannheim 01606101116 m.jaser-gross@web.de www.rund-um-familie.de</p>	<p>Mannheim</p>
<p>Eltern Stärke – Kinder Stärke Für Eltern und Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Elternkompetenzen • Kinder fördern, Eltern stärken 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69 Neckargemünd 062233135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de</p>	<p>Mauer</p>
<p>Eltern stärken – Kinder fördern</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungskompetenzen der Eltern stärken • Informationen über weiterführende Hilfs- und Unterstützungsangebote • Kontakt zu anderen Eltern und sozialen Netzen unterstützen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Kinderbunt e. V. Yvonne Mellin Mühlbrunnen 14a 74889 Sinsheim 01758423566 mellin@kinderbunt-rhein-neckar.de www.kinderbunt-rhein-neckar.de</p>	<p>Meckesheim</p>

<p>Eltern Stärke – Kinder Stärke Für Eltern und Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Elternkompetenzen • Kinder fördern, Eltern stärken 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69 Neckargemünd 062233135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de</p>	<p>Meckesheim</p>
<p>Eltern stärken – Kinder fördern</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungskompetenzen der Eltern stärken • Informationen über weiterführende Hilfs- und Unterstützungsangebote • Kontakt zu anderen Eltern und sozialen Netzen unterstützen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Kinderbunt e. V. Yvonne Mellin Mühlbrunnen 14a 74889 Sinsheim 01758423566 mellin@kinderbunt-rhein-neckar.de www.kinderbunt-rhein-neckar.de</p>	<p>Mühlhausen</p>
<p>Bindungs- und Beziehungskurs Für Eltern mit Babys von 4 Wochen – Krabbelalter</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Bindung und Kommunikation • Baby-Ganzkörpermassage • Entspannung für Baby und Eltern • Austausch • Signale der Babys wahrnehmen und erkennen 	<p>Frühjahr und Herbst</p>	<p>Astrid Gretschel MeineZeit Am Neckarberg 16 69151 Neckargemünd 01629822982 astridgretschel@t-online.de</p>	<p>Neckargemünd</p>
<p>Eltern Stärke – Kinder Stärke Für Eltern und Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Elternkompetenzen • Kinder fördern, Eltern stärken 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69 Neckargemünd</p>	<p>Neckargemünd</p>

			062233135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de	
Meine Eltern leben getrennt	<ul style="list-style-type: none"> • Mehr Selbstsicherheit und Handlungsmöglichkeiten entwickeln • Erfahrungsaustausch mit anderen Kindern • Gemeinsame Spiele 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69 Neckargemünd 062233135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de	Neckargemünd
MuTiger	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstvertrauen der Kinder stärken • Verbesserung der sozialen Kompetenzen • Erfahrungsaustausch 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69 Neckargemünd 062233135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de	Neckargemünd
Eltern stärken – Kinder fördern	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungskompetenzen der Eltern stärken • Informationen über weiterführende Hilfs- und Unterstützungsangebote 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Kinderbunt e. V. Yvonne Mellin Mühlbrunnen 14a 74889 Sinsheim 01758423566	Neckargemünd

	<ul style="list-style-type: none"> • Kontakt zu anderen Eltern und sozialen Netzen unterstützen 		mellin@kinderbunt-rhein-neckar.de www.kinderbunt-rhein-neckar.de	
Elterncoaching für Alleinerziehende	<ul style="list-style-type: none"> • Ressourcen- und Lösungsorientierung • Individuelle Stärken und Kompetenzen erkennen und fördern 	23.02.-30.03	Atem-Raum Heide Graze Im Steuergewann 11a 68723 Oftersheim 017681441209 atemraum@aol.com	Oftersheim
Eltern stärken! Resilienzseminar	<ul style="list-style-type: none"> • Resilienz kann erlernt und trainiert werden • Handwerkszeug erlernen, um an der Widerstandskraft von Eltern und Kindern arbeiten zu können • Ziel ist es, mehr Gesundheit, Lebensfreude und Zufriedenheit zu erlangen 		Atem-Raum Heide Graze Im Steuergewann 11a 68723 Oftersheim 017681441209 atemraum@aol.com	Oftersheim
Eltern Stärke – Kinder Stärke Für Eltern und Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Elternkompetenzen • Kinder fördern, Eltern stärken 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69 Neckargemünd 062233135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de	Schönau
Starke Familien	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsames spielen, essen, backen • Ausflüge in den Wald 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Bürgerkreis Sinsheim	Sinsheim

<p>Unterstützung für Familien mit psychisch belasteten und erkrankten Eltern</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Austausch zwischen Eltern 			
<p>Leben mit ADHS Für Eltern mit Kindern mit ADHS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen zum ADHS-Störungsbild • Verbesserung der Familienatmosphäre • Austausch mit anderen Eltern 	<p>09.02.-16.03. 08.06-13.07. 14.09.-19.10.</p>	<p>Mosaik des Lernens Frau Kaiser Caspar-David- friedrich-Str. 57 69190 Walldorf 062273849588 info@mosaik-des-lernens.de www.mosaik-des-lernens.de</p>	<p>Walldorf</p>
<p>FUN-Familie und Nachbarschaft</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spielen, Singen und Basteln mit ihren Kindern • Andere Familien kennenlernen • Über alles reden, was wichtig ist • Gemeinsam Abend zu essen 	<p>Termine: Sommer und Herbst Beim Anbieter direkt erfragen</p>	<p>Familienzentrum Walldorf A. Lienhardt Schulstr. 4 69190 Walldorf 0622735808614 a.lienhardt@familienzentrum-walldorf.de www.familienzentrum-walldorf.de</p>	<p>Walldorf</p>
<p>erMUTigungskurs Für Eltern mit Kindern von 3-10 Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tipps und Anregungen für einen entspannten Alltag • Machtkämpfe und Regelverletzungen stoppen • „störende“ Signale der Kinder sehen und verstehen • Liebevolle und konsequente Haltung erlernen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Familienzentrum Walldorf A. Lienhardt Schulstr. 4 69190 Walldorf 0622735808614 a.lienhardt@familienzentrum-walldorf.de www.familienzentrum-walldorf.de</p>	<p>Walldorf</p>

<p>Kinder im Blick Für Eltern in Trennung und Scheidung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lernen mit den Herausforderungen der Trennungssituation besser umzugehen • Lernen Stress zu vermeiden und abzubauen • Lernen den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne des Kindes zu gestalten 	<p>24.04.-16.06. 29.09.-17.11.</p>	<p>Psychologische Familien- und Erziehungsberatungsstelle Weinheim Marktplatz 1 69469 Weinheim 0620114362 info@feb-weinheim.de www.pilgerhaus.de</p>	<p>Weinheim</p>
<p>Achtsamkeitskurs</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern lernen mit mehr Gelassenheit und Ruhe alltäglichen Stress-Situationen in der Familie zu bewältigen • Akzeptanz für sich selbst und dem Kind gegenüber erlernen • Achtsamkeitsübungen Selbstfürsorge und Meditation gemeinsam mit anderen Eltern 	<p>14.04.-19.05. 20.10.-01.12.</p>	<p>Psychologische Familien- und Erziehungsberatungsstelle Weinheim Marktplatz 1 69469 Weinheim 0620114362 info@feb-weinheim.de www.pilgerhaus.de</p>	<p>Weinheim</p>
<p>Raus aus der Ecke Für Eltern von sozial/emotional auffälligen oder behinderten Kindern</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Austausch mit anderen Betroffenen • Wie unterstütze ich mein Kind? • Wo sind meine Grenzen? • Wo gibt es Hilfe? • Wie positioniere ich mich gegenüber Außenstehenden? 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Zentrum für Inklusion Pilgerhaus Weinheim Elisabethstr. 9 69469 Weinheim 062013897858 keuk@zentrum-inklusion.de www.pilgerhaus.de</p>	<p>Weinheim</p>

<p>Achte auf die Stärken</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Werte und Ziele in der Erziehung • Einflussnahme und Vorbildfunktion • Anerkennung, Liebe und Vertrauen als Basis einer gelungenen Eltern-Kind-Beziehung • Grenzen/Konsequenzen • Kommunikation in der Familie • Gefühle in der Erziehung • Handlungsstrategien in Krisensituationen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch 0622230539568 Iris.schuessle@kinderschutzbund-wiesloch.de www.kinderschutzbund-wiesloch.de</p>	<p>Wiesloch</p>
<p>Starke Eltern – starke Kinder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Elternkompetenz 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch 0622230539568 Iris.schuessle@kinderschutzbund-wiesloch.de www.kinderschutzbund-wiesloch.de</p>	<p>Wiesloch</p>
<p>Eltern stärken – Kinder fördern</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungskompetenzen der Eltern stärken • Informationen über weiterführende Hilfs- und Unterstützungsangebote • Kontakt zu anderen Eltern und sozialen Netzen unterstützen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Kinderbunt e. V. Yvonne Mellin Mühlbrunnen 14a 74889 Sinsheim 01758423566 mellin@kinderbunt-rhein-neckar.de www.kinderbunt-rhein-neckar.de</p>	<p>Wiesloch</p>

Gelassenheit im Familienalltag Online-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• Mehr Gelassenheit und Harmonie im Familienalltag• Homeschooling• Medienzeit• Geschwisterstreit• Zeit für sich als Eltern	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch 0622230539568 Iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de www.kinderschutzbund-wiesloch.de	Wiesloch
--	--	---	---	----------