

## Newsletter Frühe Hilfen für Eltern und Fachkräfte

**Liebe Kooperationspartner, Interessenten und Familien,**

im Rahmen unseres Newsletters wollen wir Ihnen regelmäßig Informationen, Termine und Anregungen zukommen lassen. Heute berichten wir über:

- Angebot des Familienzentrums Mühlhausen-Rettigheim
- Neuer Offener Treff in Mühlhausen
- Kostenfreie Elternkurse im Rhein-Neckar-Kreis - Frühe Hilfen online

Für weitere Informationen und bei Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Lara Mertens

Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis

Jugendamt, Frühe Hilfen

Telefon: +49 6221 522-2179

E-Mail: [l.mertens@rhein-neckar-kreis.de](mailto:l.mertens@rhein-neckar-kreis.de)

## Angebot des Familienzentrums St. Nikolaus in Mühlhausen-Rettigheim

Unter dem Titel „Unsere Kinder-unsere Zukunft“ veranstalteten die Frühen Hilfen des Rhein-Neckar-Kreises im Rahmen des Quartier 2020 in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Mühlhausen 2019 einen Fachtag, um gemeinsam kommunale, niederschwellige Konzepte für Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren zu entwickeln. Wir gratulieren der Gemeinde Mühlhausen ganz herzlich zur Entstehung eines Familienzentrums und wünschen einen großen Anklang.

Der Kindergarten St. Nikolaus in Mühlhausen-Rettigheim entwickelte sich von der Kindertagesstätte zum Familienzentrum, mit dem Ziel, Familien noch besser unterstützen zu können. Die Bedarfe der Familien sind für das bunte Angebot eine Richtschnur:

*Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihres Kindes?*

*Möchten Sie sich mit anderen Eltern austauschen?*

*Wünschen Sie sich Unterstützung in bestimmten Situationen?*

*Möchten Sie andere Familien kennenlernen?*

*Sind Sie interessiert an Themen rund um die Familie?*

*Wollen Sie endlich mal wieder als Paar etwas unternehmen und brauchen einen Babysitter?*

Dann nehmen Sie gerne Kontakt auf!

Per E-Mail: [familienzentrum@kath-letzenberg.de](mailto:familienzentrum@kath-letzenberg.de)

Tel: 07253 26394

Das Angebot für Familien umfasst:

- Begegnung
- Beratung
- Bildung
- Begleitung
- Betreuung

Aktuelles Programm:

- Offene Elternsprechstunde: Mittwoch und Freitag von 10:00 bis 12:00 oder nach Vereinbarung (bitte mit Anmeldung). Die Beratungen finden im Beratungszimmer des Familienzentrums im Gemeindezentrum Rettigheim oder per Telefon statt. Gerne kann das Gespräch auch bei einem Spaziergang (Walk & Talk) führt werden. Alle Beratungen sind kostenfrei.
- Elterncafé:

- aktuell in der Natur in Kooperation mit dem Offenen Treff Fi-bbs Mühlhausen. Alle zwei Wochen Donnerstagnachmittag *Walk & Talk zur Rot-schlaghütte*. Start ist an der Waldkapelle Rettigheim um 15:30 Uhr. (Bitte mit Anmeldung)
- Weitere Elterncafés in den Räumen des Familienzentrums
  - mit zertifizierten Elternbegleitern zu allen Fragen rund um die Familie
  - mit Experten zu verschiedenen Themen wie z.B. Kinderernährung, Sprachentwicklung etc.
  - zum Kennenlernen und Austausch mit anderen Familien
- Erziehungskurse
- Infoveranstaltungen
- Vermittlung von kompetenten Babysitter\*innen
- Familienaktionen

Weitere und aktuelle Informationen finden Sie auf folgender Homepage: [www.kindergarten-faz-rettigheim.de](http://www.kindergarten-faz-rettigheim.de)

Ich freue mich, Sie und Ihre Familie bei allen Fragen zu unterstützen!

Mit meinem Team bin ich gerne für Sie da!

Heidi Meyer, Leiterin des Familienzentrums St. Nikolaus, zertifizierte Elternbegleiterin, Marte Meo Elternberaterin (Marte Meo Therapist), TA-Beraterin (Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse)

Herzliche Grüße aus dem Familienzentrum

Heidi Meyer



**Neuer Offener Treff in Mühlhausen**

In Mühlhausen startet der Offene Treff für Familien mit dem Namen Fi-bbs: Familien – begegnen, bewegen, stärken.



Der Offene Treff „Fi-bb“s bietet kostenfreie Unterstützung für alle werdenden Eltern und Familien mit Kindern im Säuglings-, Kleinkind sowie Grundschulalter an:

- Persönliche Beratung
- Eltern-Kind Gruppen und Elterncafés
- Säuglings- und Kleinkindersprechstunde
- Willkommensbesuche und Erstinformationen nach der Geburt

Im Fi-bbs können sich Familien mit ihren Kindern treffen und neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und unter der fachlichen Anleitung und Beratung von Diplom-Pädagogin und PEKiP-Gruppenleiterin Christiane Schwan, Rat und Hilfe bekommen. Die eigens dafür von der Gemeinde angemieteten und liebevoll eingerichteten Räume in der Hauptstraße 77 laden zu einem entspannten Ort der Begegnung, des Austauschs und des Wohlfühlens ein!

Der durch das Landesprogramm **STÄRKE** finanzierte Offene Treff für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr startete am Dienstag, den 29.06. 2021 und findet wöchentlich von 9.00-11.00 Uhr statt. Es gelten die allgemeinen Corona-Bedingungen. Eine Anmeldung ist erforderlich und kann bereits per Mail erfolgen an: [Fibbs@Muehlhausen-Kraichgau.de](mailto:Fibbs@Muehlhausen-Kraichgau.de)



Die Sprechstunde für Fragen rund ums Baby und (Klein)- Kind findet ab sofort dienstags von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr statt. Bitte vorher telefonisch oder per Mail anmelden!

Im Weiteren erwartet die Familien in Mühlhausen und Umgebung in Kooperation mit dem Familienzentrum Rettigheim sowie anderen Kooperationspartnern ein vielfältiges Angebot wie z.B.:

- Babymassage,

- Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind
- Lerntherapie
- Vorträge
- Erziehungskurse

Und vieles mehr!

Zum Auftakt hat das Familienzentrum St. Nikolaus und das Fi-bbs am 24.06.2021 zu einem gemeinsamen Start in Form eines „walk and talk“ Treffen in der Natur eingeladen.

### **Kostenfreie Elternkurse im Rhein-Neckar-Kreis - Frühe Hilfen online**

Seit November 2020 bieten die Frühen Hilfen zusammen mit Fachkräften aus dem Kreis, online Elternbildungskurse an.

Das Angebot, erwachsenen aus der Corona Pandemie, zunächst als Ersatz für ausgefallene Präsenzkurse in der Elternbildung, soll als fester Bestandteil im Angebot der Frühen Hilfen etabliert werden.

Auch, wenn Elternbildung wieder in Präsenz stattfinden kann, soll dieses online Angebot helfen, die großen räumlichen Distanzen im Kreis oder organisatorische Schwierigkeiten die das Familienleben mit kleinen Kindern manchmal mit sich bringt, zu überwinden.

Verschiedene spannende Themen für Eltern mit Kindern in den ersten drei Lebensjahren haben bereits stattgefunden, wie z.B. Eingewöhnung in der Kita, Bindungsaufbau, Beikost, Umgang mit kindlichem Trotz.

Die Referenten bieten einen fachlichen Input und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern, sowie die Möglichkeit Fragen an die Fachkraft zu richten. Ein Online Kurs dauert i.d.R. 75 -120 Minuten und ist für die Eltern kostenfrei. Alles was es zur Teilnahme braucht ist ein internetfähiges Endgerät oder ein Telefon.

Auch für Fachkräfte der Frühen Hilfen könnte ein Angebot von Online Kursen aufgebaut werden, um große Entfernungen im Kreis zu überwinden und so vom Wissen anderer Fachkräfte vom Büro oder von zuhause aus profitieren zu können.

Die geplanten Themen nach der Sommerpause sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier [www.familienwegweiser-rnk.de](http://www.familienwegweiser-rnk.de)

Wenn Sie als Fachkraft Interesse haben eine Online-Kurs (für Eltern oder andere Fachkräfte) für uns zu referieren, wenden Sie sich bitte für weitere Informationen an [h.beck@rhein-neckar-kreis.de](mailto:h.beck@rhein-neckar-kreis.de)