



## Frühe Hilfen helfen Eltern mit kleinen Kindern:

Bis die Kinder 3 Jahre alt sind.

Und Schwangeren.



Frühe Hilfen unterstützen Eltern.

Sie helfen von Anfang an.

Sie sind für alle da.

Die Hilfen kosten nichts.

Alle Angebote von den Frühen Hilfen sind kostenlos.

Die Angebote sind **freiwillig**.

Sie können sich immer entscheiden:  
Ob Sie bei einem Angebot mitmachen wollen.  
Oder nicht.



Frühe Hilfen können sein:

- **Beratung**  
Die Beratung kann am Telefon sein.  
Oder die Eltern besuchen eine Beratungs-Stelle.
- **Vermittlung**  
Bei der Vermittlung bekommen die Eltern Hilfe:  
Zum Beispiel eine **Familien-Patin**.
- **Begleitung**  
Begleitung heißt:

**Jemand kümmert sich** um die Familie.  
Zum Beispiel eine **Familien-Hebamme**



### Familien-Patenschaft

Paten sind **erfahrene Menschen**:  
Die anderen Menschen **helfen**.

Viele Familien-Paten sind Frauen.

Die Familien-Patinnen **helfen den Eltern im Alltag zu Hause**.

Die Familien-Patinnen nehmen sich  
Zeit für die Familie.

Zum Beispiel:

- Sie spielen mit dem Kind.
- Sie kochen vielleicht manchmal ein Essen.
- Sie helfen mit Ämtern.

Gut zu wissen

Die Familien-Patinnen arbeiten **ehren-amtlich**.

Das heißt:

Sie bekommen kein Geld für Ihre Arbeit.

Mehr unter:

[Frühe Hilfen in Leichter Sprache | Elternsein.info](#)

[Das NZFH in Leichter Sprache | Nationales Zentrum Frühe Hilfen \(NZFH\) \(fruehehilfen.de\)](#)