



Landesprogramm



**Elternbildungsangebote
für Familien in besonderen Lebenslagen
- Gebührenfrei -**

In besonderen Lebenssituationen können scheinbar alltägliche Anforderungen in der Erziehung schnell zu echten Herausforderungen werden. Familien in Lebenssituationen mit besonderen Belastungen können, unabhängig vom Alter der Kinder, durch das Programm STÄRKE Unterstützung erfahren.



Angebot	Angebotsinhalt	Termine	Anbieter:in	Veranstaltungs-ort
Erfolgreich mit AD(H)S – So unterstützen Sie ihr AD(H)S-Kind beim Lernen		Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	CleverMind. Team GmbH Hauptstr. 65c 69231 Rauenberg Irina Schneider 01708078723 irina@clevermind.team	Angelbachtal
<p>Kein Bock auf Schule? Wie Sie Ihr Kind motivieren und bei Lernschwierigkeiten gezielt unterstützen können</p> <p>Für Eltern mit Kindern zwischen 10 und 18 Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lernschwierigkeiten und alltägliche Probleme im Schulalltag anders wahrnehmen • Alternative Handlungskonzepte kennen und anwenden können • Ressourcen- und lösungsorientierte Methoden zur Bewältigung alltäglicher Herausforderungen 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	<p>Das Prinzip Freude Michael Pyrsch 0179/4796212 info@dasprinzipfreude.de www.dasprinzipfreude.de</p> <p>Veranstaltungsort: DIELE7 in Dielheim oder online</p>	Dielheim oder Online
<p>Resiliente Eltern-Selbstbewusste Kinder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Alternative Handlungskonzepte kennen und anwenden können 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	<p>Das Prinzip Freude Michael Pyrsch 0179/4796212 info@dasprinzipfreude.de www.dasprinzipfreude.de</p> <p>Veranstaltungsort: DIELE7 in Dielheim oder online</p>	Dielheim oder Online
<p>Gewusst wie: Zum Umgang mit familiären Belastungssituationen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ressourcen- und lösungsorientierte Methoden zur Bewältigung alltäglicher Herausforderungen 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	<p>Das Prinzip Freude Michael Pyrsch 0179/4796212 info@dasprinzipfreude.de</p>	Dielheim oder Online

			www.dasprinzipfreude.de Veranstaltungsort: DIELE7 in Dielheim oder online	
Erfolgreich mit AD(H)S So unterstützen Sie Ihr AD(H)S-Kind beim Lernen	<ul style="list-style-type: none"> • Funktionsweise von AD(H)S verstehen lernen • Aneignen von Wissen und Lernen zu AD(H)S • Strategien zur Unterstützung der Lernfähigkeit und Lernbereitschaft Ihres Kindes • Stärken des Selbstwertgefühl Ihres Kindes 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Irina Schneider Hauptstr. 65c 69231 Rauenberg 0170/8078723 info@clevermind.team www.clevermind.team Veranstaltungsort: Familienzentrum St. Martin Kolpingstr. 5 (Nebengebäude) 68535 Edingen-Neckarhausen	Edingen-Neckarhausen
Ourspace Junge Schwangere unter 23 Jahren	<ul style="list-style-type: none"> • Wissenswertes rund um die Schwangerschaft und die erste Zeit mit dem Baby • Erfahrungsaustausch mit Gleichaltrigen • Neue Kontakte knüpfen 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Pro familia Frau Schmitz Hauptstr. 79 69117 Heidelberg 06221 184440 heidelberg@profamilia.de www.profamilia.de	Heidelberg
MuKIB I+II Für Mutter und Kinder	<ul style="list-style-type: none"> • Spiel und Spaß für Mutter und Kind • Gemeinsames singen • Informationsaustausch über Entwicklung der Kinder • Wie lernt es schlafen? • Beikosteneinführung 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Pro familia Frau Schmitz Hauptstr. 79 69117 Heidelberg 06221 184440 heidelberg@profamilia.de www.profamilia.de	Heidelberg

<p>Familien mit behinderten oder chronisch kranken Kindern</p>		<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Pro familia Frau Schmitz Hauptstr. 79 69117 Heidelberg 06221 184440 heidelberg@profamilia.de www.profamilia.de</p>	<p>Heidelberg</p>
<p>Kinder im Blick Für Eltern in Trennung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung • Was braucht mein Kind jetzt • Kinder fragen – Eltern antworten • Aufmerksamkeit und Beachtung – die Beziehung zum Kind pflegen • Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Caritasverband Heidelberg e. V. Veit-Stoß-Str. 5 69126 Heidelberg 06221 409024 Team-eb@caritas-heidelberg.de www.caritas-heidelberg.de</p>	<p>Heidelberg</p>
<p>Kess erziehen Für Eltern von Kindern ab drei Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten • Verhaltensweisen verstehen • Kinder ermutigen • Konflikte entschärfen – Probleme lösen • Selbstständigkeit fördern 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Caritasverband Heidelberg e. V. Veit-Stoß-Str. 5 69126 Heidelberg 06221 409024 Team-eb@caritas-heidelberg.de www.caritas-heidelberg.de</p>	<p>Heidelberg</p>
<p>Til Tiger Ein Trainingsprogramm für Eltern mit schüchternen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tipps für Schüchterne • Auch mal „nein“ sagen • Im Stress Ruhe bewahren 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Caritasverband Heidelberg e. V. Veit-Stoß-Str. 5 69126 Heidelberg</p>	<p>Heidelberg</p>

<p>Kinder zwischen 5 und 7 Jahren</p>			<p>06221 409024 Team-eb@caritas-heidelberg.de www.caritas-heidelberg.de</p>	
<p>Entdeckungsraum Für Eltern und ihre Kinder im Alter von 8 – 36 Monaten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bedeutung des Spielens • Impulse zu Themen wie Ernährung und Pflege • Austausch mit unterschiedlichen Familien • Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Fr. Preysing Mittlere Mühlstr. 2 68766 Hockenheim 06205 102945 Krisztina.preysing@outlook.de</p>	<p>Hockenheim</p>
<p>Gib mir Raum, lass mir Zeit Für Eltern und ihre Kinder von 48 – 72 Monaten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Erziehungskompetenz • Begleitung zum freien Spiel • Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag • Anderen Familien begegnen und austauschen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Fr. Preysing Mittlere Mühlstr. 2 68766 Hockenheim 06205 102945 Krisztina.preysing@outlook.de</p>	<p>Hockenheim</p>
<p>In Beziehung leben mit den Kindern...</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lösungen für schwierige Themen erarbeiten und finden • Austausch mit anderen Eltern • Unterstützung der Erziehungskompetenz 	<p>Termine auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>KJP Praxis Fr. Pfeuffer Heidelberger Str. 19 68766 Hockenheim 06205 286364</p>	<p>Hockenheim</p>
<p>Im Gleichgewicht bleiben (Für Eltern und Ihre Kinder von 48-72 Monate)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • respektvolle Erziehung • achtsame Kommunikation • Begleitung von freiem Spiel und Bewegung des Kindes 	<p>Termine auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Fr. Preysing Mittlere Mühlstr. 2 68766 Hockenheim 06205 102945</p>	<p>Hockenheim</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Umgang mit schwierigen Situationen • Stärkung vom Erziehungskompetenz • Bindung und Beziehung stärken 		Krisztina.preysing@outlook.de	
Drachenstarke Kinder Eltern als Vorbild für starke Kinder	<ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene als Vorbildfunktion • Mobbing und Konflikte • Was Kinder brauchen, um stark zu werden • Kommunikation und Resilienz 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Drachenstark-Coaching Fr. Müller Pfarrheim Ketsch Schwetzinger Straße 3 68775 Ketsch 0174/5372452 info@drachenstark-coaching.de	Ketsch
Teenager: Tücken der Pubertät & digitale Medien Die digitale Pubertäts-Apokalypse überleben	<ul style="list-style-type: none"> • Tipps und Strategien zum Thema Pubertät und Erwachsenwerden • Soziale Kompetenzen fördern • Selbstbewusstsein fördern • Effektive Kommunikationsmethoden • Umgang mit Medien • Allgemeine Medienkompetenz • Cybermobbing 		Drachenstark-Coaching Fr. Müller Pfarrheim Ketsch Schwetzinger Straße 3 68775 Ketsch 0174/5372452 info@drachenstark-coaching.de	Ketsch
Zu viert sind wir stark... Für Eltern mit Zwillingen	<ul style="list-style-type: none"> • Individuelle Entwicklungsbegleitung • Austausch und Informationen • Förderung der Eltern-Kind-Beziehung mit PEKIP-Elementen 	Ganzjährig, Termin beim Anbieter direkt	PEKIP in Ladenburg Fr. Ackermann An der Hockenwiese 8 68526 Ladenburg 06203 924065 iris@bewegen-entdecken.lernen.de	Ladenburg

			www.bewegen-entdecken-lernen.de	
Starke Eltern-Starke Kinder	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungskompetenzen der Eltern stärken • Informationen über weiterführende Hilfs- und Unterstützungsangebote • Kontakt zu anderen Eltern und sozialen Netzen unterstützen • 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Pfarramt der Evangelischen Kirchengemeinde Leimen Kapellengasse 1 69181 Leimen Mobil 0151-67552562 E-Mail: karin.Beier@kbz.ekiba.de	Leimen
FuN – Familien und Nachbarschaftskurs		Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Pfarramt der Evangelischen Kirchengemeinde Leimen Kapellengasse 1 69181 Leimen Mobil 0151-67552562 E-Mail: karin.Beier@kbz.ekiba.de	Leimen
Gut geht's nur gemeinsam	<ul style="list-style-type: none"> • Familien mit besonderen Belastungen 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Elternschule im Niederfeld Fr. Jaser-Gross Alberichstr. 14 68119 Mannheim 0160/6101116 m.jaser-gross@web.de www.rund-um-familie.de	Mannheim
Kess von Anfang an Für Eltern mit Kindern zwischen 1-3 Jahren	<ul style="list-style-type: none"> • Beziehung und Bindung aufbauen • Selbstständigkeit fördern • Kompetenz erleben, Konfliktsituationen bewältigen • Selbstbewusst werden 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Elternschule im Niederfeld Fr. Jaser-Gross Alberichstr. 14 68119 Mannheim 0160/6101116 m.jaser-gross@web.de www.rund-um-familie.de	Mannheim

<p>Kess Geschwisterkurs</p>		<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Elternschule im Niederfeld Fr. Jaser-Gross Alberichstr. 14 68119 Mannheim 0160/6101116 m.jaser-gross@web.de www.rund-um-familie.de</p>	<p>Mannheim</p>
<p>Eltern Stärke – Kinder Stärke Für Eltern und Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Elternkompetenzen • Kinder fördern, Eltern stärken 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69151 Neckargemünd 06223 3135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de</p>	<p>Mauer</p>
<p>Eltern stärken – Kinder fördern</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungskompetenzen der Eltern stärken • Informationen über weiterführende Hilfs- und Unterstützungsangebote • Kontakt zu anderen Eltern und sozialen Netzen unterstützen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Kinderbunt e. V. Fr. Mellin Mühlbrunnen 14a 74889 Sinsheim 0175/8423566 mellin@kinderbunt-rhein-neckar.de www.kinderbunt-rhein-neckar.de</p>	<p>Meckesheim</p>
<p>Eltern Stärke – Kinder Stärke Für Eltern und Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Elternkompetenzen • Kinder fördern, Eltern stärken 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69151 Neckargemünd 06223 3135</p>	<p>Meckesheim</p>

			r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de	
Eltern stärken – Kinder fördern	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungskompetenzen der Eltern stärken • Informationen über weiterführende Hilfs- und Unterstützungsangebote • Kontakt zu anderen Eltern und sozialen Netzen unterstützen 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Kinderbunt e. V. Fr. Mellin Mühlbrunnen 14a 74889 Sinsheim 0175/8423566 mellin@kinderbunt-rhein-neckar.de www.kinderbunt-rheinneckar.de	Mühlhausen
Bindungs- und Beziehungskurs Für Eltern mit Babys von 4 Wochen – Krabbelalter	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Bindung und Kommunikation • Baby-Ganzkörpermassage • Entspannung für Baby und Eltern • Austausch • Signale der Babys wahrnehmen und erkennen 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Fr. Gretschel MeineZeit Am Neckarberg 16 69151 Neckargemünd 0162/9822982 astridgretschel@t-online.de	Neckargemünd
AD(H)S-Elterngruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Austausch über aktuellen Forschungsstand • Bedürfnisse der Kinder erkennen • Möglichkeiten, die Kinder im Alltag gut zu unterstützen 	Ab Juni 2024	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69151 Neckargemünd 06223 3135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de	Neckargemünd

<p>Elterngruppe Kinder Stärken</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstwert der Kinder stärken • Gute Familienregeln etablieren • Welcher Stress belastet die Kinder? 	<p>Ab April und September 2024</p>	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69151 Neckargemünd 06223 3135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de</p>	<p>Neckargemünd</p>
<p>Trennung meistern Gruppe für getrennte Eltern</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wie können wir den Kindern den Übergang in den neuen Lebensabschnitt erleichtern? 	<p>Ab Juni 2024</p>	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69151 Neckargemünd 06223 3135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de</p>	<p>Neckargemünd</p>
<p>Elterngruppe Abenteuer Pupertät</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern lernen ihre Kinder besser zu verstehen • Erarbeitung passender und individueller Erziehungsmethoden 	<p>Ab Oktober 2024</p>	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69151 Neckargemünd 06223 3135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de</p>	<p>Neckargemünd</p>
<p>Eltern Stärke – Kinder Stärke</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Elternkompetenzen • Kinder fördern, Eltern stärken 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10</p>	<p>Neckargemünd</p>

Für Eltern und Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen			69151 Neckargemünd 06223 3135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de	
Meine Eltern leben getrennt	<ul style="list-style-type: none"> • Mehr Selbstsicherheit und Handlungsmöglichkeiten entwickeln • Erfahrungsaustausch mit anderen Kindern • Gemeinsame Spiele 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69151 Neckargemünd 06223 3135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de	Neckargemünd
MuTiger	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstvertrauen der Kinder stärken • Verbesserung der sozialen Kompetenzen • Erfahrungsaustausch 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69151 Neckargemünd 06223 3135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de	Neckargemünd
Eltern stärken – Kinder fördern	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungskompetenzen der Eltern stärken • Informationen über weiterführende Hilfs- und Unterstützungsangebote 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Kinderbunt e. V. Fr. Mellin Mühlbrunnen 14a 74889 Sinsheim 0175/8423566 mellin@kinderbunt-rhein-neckar.de	Neckargemünd

	<ul style="list-style-type: none"> • Kontakt zu anderen Eltern und sozialen Netzen unterstützen 		www.kinderbunt-rheinneckar.de	
Stressmanagement im familiären Alltag	<ul style="list-style-type: none"> • Ein Verständnis für den eigenen Stress • den Umgang damit zu entwickeln und Entspannungstechniken kennenlernen • Achtsam mit sich im Alltag sein zu können • Den starken Gefühlen deines Kindes neu zu begegnen 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	S. Kimmig, Von-der-Tann-Str. 57, 69126 Heidelberg 0179/5454788 kontakt@gestaltraum-heidelberg.de Veranstaltungsort: Kurpfalzstraße 75 69226 Nußloch	Nußloch
Ankommenskurs für Geflüchtete	<ul style="list-style-type: none"> • Möglichkeit zum Austausch • Information zu wichtigen Themen • Traumasensitive Begleitung (keine Traumatherapie) 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Atem-Raum Fr. Graze Im Steuergewann 11a 68723 Oftersheim 0176/81441209 atemraum@graze-lebensbalancen.de	Oftersheim
Wir werden Eltern			MundWerkStatt e. V. Wieslocher Str. 16 69231 Rauenberg Ulrike Ihle-Herzel 062223828909 info@mundwerk-sprachzentrum.de	Rauenberg
Til Tiger Ein Trainingsprogramm für Eltern mit schüchternen	<ul style="list-style-type: none"> • Tipps für Schüchterne • Auch mal „nein“ sagen • Im Stress Ruhe bewahren 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Caritasverband Heidelberg e. V. 06221 409024 Team-eb@caritas-heidelberg.de	Sandhausen

<p>Kinder zwischen 5 und 7 Jahren</p>			<p>www.caritas-heidelberg.de</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> „St. Elisabeth“ Kindergarten, Wendelinusstraße 5 69207 Sandhausen</p>	
<p>Eltern Stärke – Kinder Stärke Für Eltern und Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Elternkompetenzen • Kinder fördern, Eltern stärken 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Herr Braun Marktplatz 10 69 Neckargemünd 06223 3135 r.braun@pbs-neckargemünd.de www.pbs-neckargemünd.de</p>	<p>Schönau</p>
<p>Weniger Stress im Familienalltag</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kurs für Eltern 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Atem-Raum Fr. Graze Im Steuergewann 11a 68723 Oftersheim 0176/81441209 atemraum@graze-lebensbalancen.de</p>	<p>Schwetzingen</p>
<p>Starke Familien / Elterngruppe Unterstützung für Familien mit sucht – und /oder psychisch belasteten und erkrankten Eltern</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsames spielen, essen, backen • Ausflüge in den Wald • Austausch zwischen Eltern 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Bürgerkreis für psychosoziale Arbeit e.V. Sinsheim Kleine Kirchgasse 5 74889 Sinsheim</p> <p>Frau Struzyna 07261 945040 verwaltung@buergerkreissinsheim.de</p>	<p>Sinsheim</p>

<p>Meine Eltern haben sich getrennt Trennung und Scheidung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mehr Selbstsicherheit und Handlungsmöglichkeiten entwickeln • Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern • Gemeinsame Spiele 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Sinsheim Jahnstraße 11 74889 Sinsheim 07261 1060</p> <p>Albrecht.oettinger@kbz.ekiba.de</p>	<p>Sinsheim</p>
<p>Mutig werden mit Til Tiger Sozial unsichere Kinder von 5-7 Jahren und deren Eltern</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5-7 Jahre • Tipps für Schüchterne • Auch mal „nein“ sagen • Im Stress Ruhe bewahren 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Sinsheim Jahnstraße 11 74889 Sinsheim</p> <p>Albrecht.oettinger@kbz.ekiba.de www.pbs-sinsheim.de</p>	<p>Sinsheim</p>
<p>Gruppenangebot Starke Familien / Elternkurs Unterstützung für Familien mit sucht – und /oder psychisch belasteten und erkrankten Eltern</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eine psychische Erkrankung eines Elternteils kann eine große Belastung sein • Familienmitglieder sich ratlos und unverstanden fühlen, obwohl man einander viel bedeutet. • Diese Belastungen möchte "Starke Familien" gemeinsam mit Ihnen angehen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle Sinsheim Jahnstraße 11 74889 Sinsheim 07261 1060</p> <p>Gemeinsam mit Bürgerkreis Sinsheim</p> <p>Albrecht.oettinger@kbz.ekiba.de www.pbs-sinsheim.de</p>	<p>Sinsheim</p>
<p>Relax Mama</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Das oberste Ziel des Angebotes ist es den Müttern Wissen zu den Themen „Entspannung im Alltag“ zu vermitteln und sie zu befähigen dieses in ihren Alltag zu integrieren. 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Die Waldwichtel St. Leon - Rot e.V. Franziskusstr. 16 68789 St. Leon - Rot Tel.: 06227-3996890 Mobil: 0151-64681597 Info@waldwichtel.net</p>	<p>St. Leon-Rot</p>

	<ul style="list-style-type: none">• Stärkung der Eltern in ihrer Erziehungskompetenz durch den Erwerb von Wissen über Stressmanagement.• Vermittlung von praktischen Methoden zum Abbau von Stress.• Auszeit vom Alltag für die Mütter• Möglichkeit zum Austausch und zum Knüpfen neuer Kontakte			
Abenteuer Baby	<ul style="list-style-type: none">• Stillvorbereitung - best möglich in die Stillzeit starten• Wochenbett- was muss ich beachten, damit ich die erste Zeit mit meinem Baby genießen kann• Hohe Erwartungen - Tiefer Fall - wir zeichnen ein realistisches Bild von der ersten Zeit mit Baby• Papa-Time - spezielle Kursstunde nur für Papas	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Die Waldwichtel St. Leon - Rot e.V. Franziskusstr. 16 68789 St. Leon - Rot Tel.: 06227-3996890 Mobil: 0151-64681597 Info@waldwichtel.net	St. Leon-Rot
Leichtigkeit im Alltag mit Kleinkindern	<ul style="list-style-type: none">•	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Die Waldwichtel St. Leon - Rot e.V. Franziskusstr. 16 68789 St. Leon - Rot Tel.: 06227-3996890 Mobil: 0151-64681597 Info@waldwichtel.net	St. Leon-Rot

<p>Leben mit ADHS Für Eltern mit Kindern mit AD(H)S im Grundschulalter oder Pubertät</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen zum ADHS-Störungsbild • Verbesserung der Familienatmosphäre • Austausch mit anderen Eltern 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Mosaik des Lernens Frau Kaiser Caspar-David-Friedrich-Str. 57 69190 Walldorf 06227 3849588 info@mosaik-des-lernens.de www.mosaik-des-lernens.de</p>	<p>Walldorf</p>
<p>FUN-Familie und Nachbarschaft</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spielen, Singen und Basteln mit ihren Kindern • Andere Familien kennenlernen • Über alles reden, was wichtig ist • Gemeinsam Abend zu essen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Familienzentrum Walldorf A. Lienhardt Schulstr. 4 69190 Walldorf 06227 35808614 a.lienhardt@familienzentrum-walldorf.de www.familienzentrum-walldorf.de</p>	<p>Walldorf</p>
<p>Erziehen in Balance</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eigenes Erziehungsverhalten reflektieren • Welche Erziehungsziele habe ich? • Werkzeuge für einen ausbalancierten Erziehungsstil finden • Konfliktmanagement im Familienalltag 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Familienzentrum Walldorf A. Lienhardt Schulstr. 4 69190 Walldorf 06227 35808614 a.lienhardt@familienzentrum-walldorf.de www.familienzentrum-walldorf.de</p>	<p>Walldorf</p>
<p>erMUTigungskurs Für Eltern mit Kindern von 3-10 Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tipps und Anregungen für einen entspannten Alltag • Machtkämpfe und Regelverletzungen stoppen • „störende“ Signale der Kinder sehen und verstehen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Familienzentrum Walldorf A. Lienhardt Schulstr. 4 69190 Walldorf 06227 35808614 a.lienhardt@familienzentrum-walldorf.de</p>	<p>Walldorf</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Liebevolle und konsequente Haltung erlernen 		www.familienzentrum-walldorf.de	
Kinder im Blick Für Eltern in Trennung und Scheidung	<ul style="list-style-type: none"> • Lernen mit den Herausforderungen der Trennungssituation besser umzugehen • Lernen Stress zu vermeiden und abzubauen • Lernen den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne des Kindes zu gestalten 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Psychologische Familien- und Erziehungsberatungsstelle Weinheim Marktplatz 1 69469 Weinheim 06201 14362 info@feb-weinheim.de www.pilgerhaus.de	Weinheim
Achtsamkeitskurs/Resilienz	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern lernen mit mehr Gelassenheit und Ruhe alltäglichen Stress-Situationen in der Familie zu bewältigen • Akzeptanz für sich selbst und dem Kind gegenüber erlernen • Achtsamkeitsübungen Selbstfürsorge und Meditation gemeinsam mit anderen Eltern 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Psychologische Familien- und Erziehungsberatungsstelle Weinheim Marktplatz 1 69469 Weinheim 06201 14362 info@feb-weinheim.de www.pilgerhaus.de	Weinheim
Erziehungsalltag konfliktfrei gestalten	<ul style="list-style-type: none"> • Austausch mit anderen Betroffenen • Wie unterstütze ich mein Kind? • Wo sind meine Grenzen? • Wo gibt es Hilfe? • Wie positioniere ich mich gegenüber Außenstehenden? • Für psych. Belastete Familien 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Zentrum für Inklusion Pilgerhaus Weinheim Elisabethstr. 9 69469 Weinheim 06201 3897858 keuk@zentrum-inklusion.de www.pilgerhaus.de	Weinheim

<p>Babykurs Selbstfürsorge für Eltern in Zeiten von Corona Für Eltern von Kindern zwischen 3 Monaten und 1 Jahr</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Eltern-Kind-Bindung • Spiel- und Bewegungsanregungen • Achtsamkeits- und Entspannungsübungen 	<p>Termine auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Jennifer Hilkert Bahnhofstr. 23 69469 Weinheim 01522/5138541 info@gluecklichelternsein.de www.gluecklichelternsein.de</p>	<p>Weinheim</p>
<p>Drachenstarke Kinder trotz Corona-Pandemie Eltern als Vorbild für starke Kinder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene als Vorbildfunktion • Umgang Mobbing und Konflikten • Was Kinder brauchen, um stark zu werden • Kommunikation und Resilienz 	<p>Termine auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Drachenstark-Coaching Fr. Müller Veranstaltungsort: Pfarrheim Ketsch Schwetzinger Straße 3 68775 Ketsch 0174/5372452 info@drachenstark-coaching.de www.drachenstark-coaching.de</p> <p>Veranstaltungsort: Eine-Welt-Familienzentrum Dr. Martin-Luther-Straße 2 69168 Wiesloch</p>	<p>Wiesloch</p>
<p>Achte auf die Stärken</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Werte und Ziele in der Erziehung • Einflussnahme und Vorbildfunktion • Anerkennung, Liebe und Vertrauen als Basis einer gelungenen Eltern-Kind-Beziehung • Grenzen/Konsequenzen • Kommunikation in der Familie • Gefühle in der Erziehung 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch 06222 30539568 Iris.schuessle@kinderschutzbund-wiesloch.de www.kinderschutzbund-wiesloch.de</p>	<p>Wiesloch</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Handlungsstrategien in Krisensituationen 			
Entspannte Eltern – entspannte Kinder	<ul style="list-style-type: none"> • Entspannungstechniken lernen • Management von Kind, Beruf und Haushalt • Belastbarkeit und inneres Gleichgewicht stärken 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch 06222 30539568 Iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de www.kinderschutzbund-wiesloch.de	Wiesloch
Ich und mein Baby Kurs für Schwangere	<ul style="list-style-type: none"> • Speziell für Schwangere ab der 21 SSW • Geführte Meditationen • Raum für vorhandene Sorgen • Inhalte Meditation im Alltag verankern 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch 06222 30539568 Iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de www.kinderschutzbund-wiesloch.de	Wiesloch
Eltern-Kind-Workshop	<ul style="list-style-type: none"> • 6-11 Jahre • Wertschätzender Umgang • Bindung festigen • Resilienz: was ist das und was brauche ich dafür? • Umgang mit Medien • Gewaltfreie Kommunikation 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch 06222 30539568 Iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de www.kinderschutzbund-wiesloch.de	Wiesloch
Neue Kraft für Eltern Hochsensible Kinder Kinder mit AD(H)S	<ul style="list-style-type: none"> • Bedürfnisse erkennen • Insel der Erholung • Hochsensibilität und AD(H)S 		Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch	Wiesloch

	<ul style="list-style-type: none"> • Was sind die größten Herausforderungen Hürden • Selbstreflektion 		<p>06222 30539568 Iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de www.kinderschutzbund-wiesloch.de</p>	
Starke Eltern – starke Kinder	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Elternkompetenz • Grenzen setzen ohne zu verletzen • Umgang mit Wut und Angst • Konfliktgeladene Situationen im Alltag meistern • Mehr Freude miteinander stärken 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	<p>Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch 06222 30539568 Iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de www.kinderschutzbund-wiesloch.de</p>	Wiesloch
Eltern stärken – Kinder fördern	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungskompetenzen der Eltern stärken • Informationen über weiterführende Hilfs- und Unterstützungsangebote • Kontakt zu anderen Eltern und sozialen Netzen unterstützen 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	<p>Kinderbunt e. V. Fr. Mellin Mühlbrunnen 14a 74889 Sinsheim 0175/8423566 mellin@kinderbunt-rhein-neckar.de www.kinderbunt-rhein-neckar.de</p>	Wiesloch
Elternsein in Achtsamkeit Stressbewältigung und Selbstfürsorge für Eltern von Kindern mit Herausforderungen	<ul style="list-style-type: none"> • Neue Energien sammeln • Eigene Stressauslöser erkennen und verstehen • Achtsamkeitsübungen • Meditation • Erleichterung des Familienalltages 	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	<p>Byrte Mayland 01791469941 info@weitblick-coaching.net https://mindfulcompassionateparenting.org/de/home/ https://www.weitblick-coaching.net/</p>	Online

<p>Gelassenheit im Familienalltag</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mehr Gelassenheit und Harmonie im Familienalltag • Homeschooling • Medienzeit • Geschwisterstreit • Zeit für sich als Eltern 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Kinderschutzbund Ortsverband Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch 06222 30539568 Iris.schuessle@kinderschutzbund-wiesloch.de www.kinderschutzbund-wiesloch.de</p>	<p>Online</p>
<p>Bindung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Förderung einer guten Bindung zum Kind • Selbstsicherheit der Eltern stärken • Was sind die Bedürfnisse unserer Kinder und wie können wir gut für sie sorgen? 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Sophie Ibrom Eichendorffstr. 38 68167 Mannheim 0176405606 Sophie.ibrom@gmail.com</p>	<p>Online</p>
<p>Kommunikation, Konflikt- und Krisenbewältigung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Konfliktbewältigung verbessern • Krisenbewältigung verbessern • Selbstfürsorge der Eltern stärken • Sich abgrenzen lernen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Sophie Ibrom Eichendorffstr. 38 68167 Mannheim 0176405606 Sophie.ibrom@gmail.com</p>	<p>Online</p>
<p>Alltagsbewältigung Teil</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau einer funktionierenden Alltagsstruktur • Gelassenheit und Harmonie statt Stress • Zeitmanagement • Selbstsicherheit der Eltern stärken 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Sophie Ibrom Eichendorffstr. 38 68167 Mannheim 0176405606 Sophie.ibrom@gmail.com</p>	<p>Online</p>

<p>Selbstfürsorge</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern stärken • Lernen Unterstützung zu finden und annehmen zu können • Elternteam entwickeln • Gute Paarbeziehung fördern • Eigene Bedürfnisse wahrnehmen 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Sophie Ibrom Eichendorffstr. 38 68167 Mannheim 0176405606 Sophie.ibrom@gmail.com</p>	<p>Online</p>
<p>„Alles ist anders“ – Elternkurs Autismus Für Eltern von Kindern zwischen 3-10 Jahren</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Alltagserleichterung • Umgang mit herausforderndem Verhalten • Kindergarten/ Schule / Lernen • Fragen und Bedürfnisse der Eltern klären 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Fr. Schütz Leni-schuetz@gmx.de</p>	<p>Online (überregional)</p>
<p>„Kleine Auszeit“ – Familydays Familienbildungsfreizeit</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Themen rund um Erziehung, Familie und Entspannung • Kinderbetreuung mit Spiel und Spaß 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Kommonikativ Fr. Meingassner Langer Anger 7-9 69115 Heidelberg Tel. 06221-3288549 andereart@kommonikativ.de</p>	<p>Östringen-Tiefenbach (im Zelt) (überregional)</p>
<p>„Kleine Auszeit im Herbst“ – Familienbildungsfreizeit</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Themen rund um Erziehung, Familie und Entspannung • Kinderbetreuung mit Spiel und Spaß 	<p>Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt</p>	<p>Kommonikativ Fr. Meingassner Langer Anger 7-9 69115 Heidelberg Tel. 06221-3288549 andereart@kommonikativ.de</p>	<p>Rottenburg (am Neckar) (überregional)</p>

Marte Meo ist Entwicklungszeit (Pflege- und Adoptionsfamilien)	<ul style="list-style-type: none">• herausfordernde Alltagssituationen betrachten• Interaktion beobachten• Impulse zur Veränderung• Lösungen im System erkennen	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Haus trampel-PFAD Hohentwiel 6 78224 Singen info@pfad-kn.de	Singen (überregional)
Mein Kind hat eine Mutter/Vater mit einer psychischen Erkrankung (Pflege- und Adoptionsfamilien)	<ul style="list-style-type: none">• Was ist eine psychische Erkrankung?• Verhaltensweisen verstehen?• Auswirkungen auf die Herkunftseltern• Auswirkungen auf die Interaktion Pflegefamilie und Herkunftsfamilie• Unterstützungsmöglichkeiten• Umgänge	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Haus trampel-PFAD Hohentwiel 6 78224 Singen info@pfad-kn.de	Singen (überregional)
Soziale Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder (Pflege- und Adoptionsfamilien)	<ul style="list-style-type: none">• Entlastungsangebote• Unterstützungsmöglichkeiten• Beispiele Beratung und Begleitung bei Antragsstellungen• Vorstellung Praxisfälle	Termin auf Anfrage beim Anbieter direkt	Haus trampel-PFAD Hohentwiel 6 78224 Singen info@pfad-kn.de	Singen (überregional)