



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Angebote im Rhein-Neckar-Kreis

Elternbildungskurse 2026

In besonderen Lebenssituationen können scheinbar alltägliche Anforderungen in der Erziehung schnell zu echten Herausforderungen werden. Familien in Lebenssituationen mit besonderen Belastungen können, unabhängig vom Alter der Kinder, durch das Programm STÄRKE Unterstützung erfahren. Bitte beachten Sie, dass die Elternbildungsangebote vor Ort und/oder online angeboten werden.

Alle Termine bitte bei den Anbietern direkt anfragen!



Erziehung mit Energie!

www.rhein-neckar-kreis.de >Suche >Stärke | Telefon 06221. 522-2189

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
<p>Erfolgreich mit AD(H)S- Grundkurs + Aufbaukurs So unterstützen Sie ihr AD(H)S Kind beim Lernen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern bei den Herausforderungen rund um die Themen Schule und Lernen unterstützen und stärken • Positive ADHS-Eigenschaften wecken und fördern • Strategien zur Unterstützung der Lernfähigkeit und Lernbereitschaft des eigenen Kindes vermitteln 	<p>CleverMind. Team GmbH Hauptstr. 65c 69231 Rauenberg</p> <p>Irina Schneider 0170-8078723 irina@clevermind.team</p>	<p>Angelbachtal, Edingen-Neckarhausen, Rauenberg</p>
<p>Emotionsregulation Gefühle des Kindes verstehen und begleiten (3-5 oder 5-7 Jahre)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Emotionen des Kindes erkennen und regulieren • Praktische Tipps für den Familienalltag • Austausch mit anderen Eltern in vertrauensvoller Runde 	<p>Kath. Kindergarten St.Bernhard Kirchenstr. 16 68782 Brühl</p> <p>Kerstin Pott elternkurs@kerstin-pott.de</p>	<p>Brühl</p>
<p>Babysteps Für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung, Unterstützung und Hintergrundwissen für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr • Eltern erfahren, was Babys brauchen, damit diese sich gut weiterentwickeln können • Eltern-Kind Bindung stärken 	<p>Volkshochschule Eberbach Bussemerstraße 2a 69412 Eberbach</p> <p>Melanie Potoski 06271 946222 potoski@vhs-eb-ng.de</p>	<p>Eberbach</p>
<p>Drachenstarke Kinder. Starke Kinder durch Selbstbewusstsein und Resilienz Eltern als Vorbild für starke Kinder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene als Vorbildfunktion • Umgang mit Mobbing und Konflikten • Was Kinder brauchen, um stark zu werden • Kommunikation und Resilienz 	<p>Drachenstark- Coaching Pfarrheim Ketsch Schwetzingerstr. 3 68775 Ketsch</p> <p>Verena Müller 0174-5372452 info@drachenstark-coaching.de</p>	<p>Eppelheim, Ketsch, Wiesloch</p>

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
Elkib I+II Für Mütter und Kinder	<ul style="list-style-type: none"> • Spiel und Spaß für Mutter und Kind • Gemeinsames singen • Informationsaustausch über die Entwicklung der Kinder • Wie lernt das Kind schlafen? • Beikosteneinführung 	Pro familia Heidelberg Hauptstraße 79 69117 Heidelberg Frau Schmitz 06221-184440 heidelberg@profamilia.de www.profamilia.de	Heidelberg
Familien mit behinderten oder chronisch kranken Kindern	<ul style="list-style-type: none"> • Andere Familien kennenlernen • Informationen und Möglichkeiten zu dieser besonderen Lebenslage erhalten und kennenlernen 	Pro familia Heidelberg Hauptstraße 79 69117 Heidelberg Frau Schmitz 06221-184440 heidelberg@profamilia.de www.profamilia.de	Heidelberg
Kinder im Blick Für Eltern in Trennung	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung • Was braucht mein Kind jetzt? • Kinder fragen – Eltern antworten • Aufmerksamkeit und Beachtung – die Beziehung zum Kind pflegen • Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen 	Caritasverband Heidelberg e.V. Veit-Stoß-straße 5 69126 Heidelberg 06221-409024 Team-eb@caritas-heidelberg.de www.caritas-heidelberg.de	Heidelberg
Til Tiger Ein Trainingsprogramm für Eltern mit schüchternen Kindern zwischen 5 und 7 Jahren	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern erhalten Informationen und Tipps, wie sie ihr Kind stärken können 	Caritasverband Heidelberg e.V. Veit-Stoß-straße 5 69126 Heidelberg Frau Hafner-Preuß 06221-409024 Team-eb@caritas-heidelberg.de www.caritas-heidelberg.de	Heidelberg

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
Mehrfach-Meister Strategien für gelassenes Elternsein bei Zwillingen und mehr	<ul style="list-style-type: none"> • Wie organisiere ich mein Leben mit zwei oder mehreren Babys? • Wie kann ich allen Bedürfnissen gerecht werden? • Wo und wie erhalte ich Unterstützung? 	Praxisgemeinschaft Grüne Meile Grüne Meile 31 69115 Heidelberg Herr Kappenstein mario@beziehungsweise-kappenstein.de	Heidelberg
Mama Auszeit	<ul style="list-style-type: none"> • Austausch und Vernetzung • Stress vermeiden und abbauen • Selbstfürsorge kinderleicht gemacht • Tipss zur Vereinbarkeit von Familie, Beruf und Freizeit • Erziehungskompetenzen stärken 	Volkshochschule Eberbach-Neckargemünd e.V. Melanie Potoski 06271 946222 potoski@vhs-eb-ng.de	Heiligkreuzsteinach, Schönau
In Beziehung leben mit den Kindern...	<ul style="list-style-type: none"> • Lösungen für schwierige Themen erarbeiten und finden • Austausch mit anderen Eltern • Unterstützung der Erziehungskompetenz 	KJP Praxis Heidelbergerstr. 19 68766 Hockenheim Frau Pfeuffer 06205-286364	Hockenheim
Wenn Leichtigkeit kein Zufall ist?	<ul style="list-style-type: none"> • Wir stärken Eltern innerlich damit du deinem Kind sicher, ruhig und verbunden begegnen kannst. • 7-Boxen-Konzept: praktische Methoden und Tipps für mehr Leichtigkeit, Klarheit und innere Stärke im Familienalltag. 	Mut- Kompetenz Academy UG Holzkirchner Straße 13 83679 Sachsenkam Wiebke Stofer email@mut-kompetenz.de	Hockenheim, Neulußheim, St.Leon-Rot, Wiesloch

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
Teenpower verstehen	<ul style="list-style-type: none"> • Entwicklungsschritte in der Pubertät besser verstehen und einordnen • Veränderungen im Gehirn und ihre Auswirkungen auf Verhalten nachvollziehen • Kommunikation mit Jugendlichen • Autonomie und Abgrenzung als Entwicklungsaufgaben annehmen • Medienerziehung • Sicherheit gewinnen im Umgang mit digitalen Herausforderungen (KI, Social Media, • Cybermobbing 	<p>Drachenstark- Coaching Pfarrheim Ketsch Schwetzingerstr. 3 68775 Ketsch</p> <p>Verena Müller 0174-5372452 info@drachenstark-coaching.de</p>	Ketsch
Neurodivers & wunderbar	<ul style="list-style-type: none"> • Neurodiversität als Stärke verstehen: ADHS, Autismus, Hochsensibilität & Co. • Alltagsstrategien entwickeln • Umgang mit Reizüberflutung, Routinen, Schule und Geschwister klären • Digitale Medien & KI bewusst und kindgerecht nutzen • Eltern stärken in Selbstfürsorge, Abgrenzung und Selbstmitgefühl 	<p>Drachenstark- Coaching Pfarrheim Ketsch Schwetzingerstr. 3 68775 Ketsch</p> <p>Verena Müller 0174-5372452 info@drachenstark-coaching.de</p>	Ketsch

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
Papa Auszeit	<ul style="list-style-type: none"> • Austausch und Vernetzung • Stress vermeiden und abbauen • Selbstfürsorge kinderleicht gemacht • Tipss zur Vereinbarkeit von Familie, Beruf und Freizeit • Erziehungskompetenzen stärken 	<p>Volkshochschule Eberbach-Neckargemünd e.V.</p> <p>Melanie Potoski 06271 946222 potoski@vhs-eb-ng.de</p>	Lobbach
Starke Eltern- Starke Kinder	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Elternkompetenz • Grenzen setzen ohne zu verletzen • Umgang mit Wut und Angst • Konfliktgeladene Situationen im Alltag meistern • Mehr Freude miteinander stärken 	<p>Pfarramt der Evangelischen Kirchengemeinde Leimen Kapellengasse 1 69181 Leimen</p> <p>Natalie Frey 06224/71303</p>	Leimen
Gut geht's nur gemeinsam	<ul style="list-style-type: none"> • Familien mit besonderen Belastungen 	<p>Elternschule Niederfeld Alberichstr.14 68119 Mannheim</p> <p>Frau Jaser-Gross 0160-6101116 m.jaser-gross@web.de www.rund-um-familie.de</p>	Mannheim
Kess erziehen	<ul style="list-style-type: none"> • Beziehung und Bindung aufbauen • Selbstständigkeit fördern • Kompetenz erleben, Konfliktsituationen bewältigen • Selbstbewusst werden 	<p>Elternschule Niederfeld Alberichstr.14 68119 Mannheim</p> <p>Frau Jaser-Gross 0160-6101116 m.jaser-gross@web.de www.rund-um-familie.de</p>	Mannheim

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
Eltern stärken-Kinder fördern	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungskompetenzen der Eltern stärken • Informationen über weiterführende Hilfs- und Unterstützungsangebote • Kontakte zu anderen Eltern und sozialen Netzen unterstützen 	Kinderbunt e.V. Mühlbrunnen 14a 74889 Sinsheim Frau Mellin 0175-8423566 mellin@kinderbunt-rhein-neckar.de	Meckesheim, Neckargemünd, Sinsheim
Elternkurs: Familien in außergewöhnlichen Lebenssituationen	<ul style="list-style-type: none"> • Gefühle begleiten verstehen • Stressentlastung • Bewusst achtsamer Umgang 	Familienzentrum FI-BBS Hauptstr.77 69242 Mühlhausen Mareen Kafka Familienbegleitung 015174301537	Mühlhausen
Mehr Harmonie im Familienalltag	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehen ohne Strafen und Belohnungen • Übungen kennenlernen für mehr innere Ruhe und Kraft • Umgang mit Gefühlen • eine konstruktive und gute Kommunikation • Umgang mit Konflikten • gute Streitkultur • Medienkompetenz 	Familienzentrum Rettigheim Am Mansbach 2 69242 Mühlhausen Frau Meyer 0157-80527613 familienzentrum@kath-letzenberg.de	Mühlhausen Rettigheim
Elternkurs für Eltern mit Babys und Kleinkindern Von 0-3 Jahren	<ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit und Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern • Entwicklung des Kindes gut begleiten und neue Erkenntnisse erwerbenTrotz – oder der Umgang mit starken Gefühlen“ • Stressfrei sauber werden • Geschwister • „Schläft mein Kind genug?“ • „Wie lernen Kinder Kooperation“? 	Familienzentrum Rettigheim Am Mansbach 2 69242 Mühlhausen Frau Meyer 0157-80527613 familienzentrum@kath-letzenberg.de	Mühlhausen Rettigheim

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
Kleine Entdecker Für Eltern mit Babys von 4 Wochen bis zum Krabbelalter	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Bindung und Kommunikation • Baby Ganzkörpermassage • Entspannung für Baby und Eltern • Austausch • Signale der Babys wahrnehmen und erkennen 	Meine Zeit Am Neckarberg 16 69151 Neckargemünd Astrid Gretschel 0162-9822982 astridgretschel@t-online.de	Neckargemünd Rainbach
AD(H)S Elterngruppe	<ul style="list-style-type: none"> • AD(H)S besser verstehen • aktuelle Befunde zu AD(H)S und Behandlungsmöglichkeiten • Tipps für den Familienalltag (positiver Beziehungsaufbau, Regeln, Strukturen, Konsequenzen...) • Austausch mit anderen betroffenen Familien 	Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Marktplatz 10 69151 Neckargemünd Mina Schäfer info@mina-schaefer.de	Neckargemünd
Emotionsregulation Gefühle des Kindes verstehen und begleiten“ (4-7 Jahre)	<ul style="list-style-type: none"> • Emotionen des Kindes erkennen und regulieren • Praktische Tipps für den Familienalltag • Austausch mit anderen Eltern in vertrauensvoller Runde 	Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Marktplatz 10 69151 Neckargemünd Kerstin Pott elternkurs@kerstin-pott.de	Neckargemünd
Medienkompetenz und Mentalgesundheit	<ul style="list-style-type: none"> • Wir stärken Eltern innerlich damit du deinem Kind sicher, ruhig und verbunden begegnen kannst. • 7-Boxen-Konzept: praktische Methoden und Tipps für mehr Leichtigkeit, Klarheit und innere Stärke im Familienalltag. 	Mut- Kompetenz Academy UG Holzkirchner Straße 13 83679 Sachsenkam Wiebke Stofer email@mut-kompetenz.de	Neulußheim, St.Leon-Rot

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
Stressmanagement im familiären Alltag	<ul style="list-style-type: none"> • Ein Verständnis für den eigenen Stress und den Umgang damit zu entwickeln • Entspannungstechniken kennenlernen • Achtsam mit sich im Alltag sein • Den starken Gefühlen deines Kindes neu begegnen 	<p>Von-der-Tann-str.57 69126 Heidelberg</p> <p>Frau Kimmig 0176-96527392 kontakt@gestaltraum-heidelberg.de</p>	<p>Nußloch</p>
Wir werden Eltern Für Schwangere und junge Eltern mit Kindern zwischen 0 und 2 Monate	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen und Tipps rund um die Geburt • Informationen zum Thema Schlafen und Stillen • Kommunikation als Elternpaar 	<p>MundWerkStatt e.V. Wieslocherstr. 16 69231 Rauenberg</p> <p>Ulrike Ihle-Herzel 06222-3828909 info@mundwerkstatt-rauenberg.de</p>	<p>Rauenberg</p>
Die sensible erste Zeit Erziehende mit Babys bis circa 1.Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Bindungsaufbau • Entwicklungsförderung • Dialog • Stärkung der Erziehungskompetenzen 	<p>MundWerkStatt e.V. Wieslocherstr. 16 69231 Rauenberg</p> <p>Ulrike Ihle Herzel 06222-3828909 info@mundwerkstatt-rauenberg.de</p>	<p>Rauenberg</p>
Weniger Stress im Familienalltag Resilienzstärkung für Eltern	<ul style="list-style-type: none"> • durch Achtsamkeit und Mitgefühl eigene Stressmuster erkennen und neuen Umgang damit erlernen • Ressourcen in der Familie deutlich machen und nutzen • neue Blickwinkel erhalten • insgesamt Resilienz Fähigkeit in der Familie stärken 	<p>Atem-Raum Im Steuergewann 11a 68723 Offersheim</p> <p>Frau Graze 0176-81441209 atemraum@graze-lebensbalancen.de</p>	<p>Schwetzingen</p>

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
Starke Familien für psychisch und suchterkrankte Eltern	<ul style="list-style-type: none"> Für Familien mit besonderen Belastungen 	Bürgerkreis für psychosoziale Arbeit e.V. Sinsheim Kleine Kirchgasse 5 74889 Sinsheim Frau Struzyna 07261-945040 verwaltung@buengerkreissinsheim.de	Sinsheim
Nein sagen will gelernt sein Trotzphase überstehen	<ul style="list-style-type: none"> Erlernen von liebevollen und konsequenten Verhalten Positive Verstärkung der Bindung zum eigenen Kind 	Stadt Sinsheim Werderstr.14 74889 Sinsheim Frau Baumgärtner 0726-1404163 integration@sinsheim.de	Sinsheim
Stark im Alltag Austausch und Unterstützung für Familien	<ul style="list-style-type: none"> Schaffung eines gut strukturierten Alltags nach einem traumatischen Erfahrung 	Stadt Sinsheim Werderstr.14 74889 Sinsheim Frau Baumgärtner 0726-1404163 integration@sinsheim.de	Sinsheim-Hoffenheim
Papa kann das auch Väter stärken	<ul style="list-style-type: none"> Stärkung der Vaterrolle und Bindung Erziehungskompetenzen stärken 	Stadt Sinsheim Werderstr.14 74889 Sinsheim Frau Baumgärtner 0726-1404163 integration@sinsheim.de	Sinsheim- Steinsfurt

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
Mama Auszeit	<ul style="list-style-type: none"> • Das oberste Ziel des Angebotes ist es Müttern Wissen zur Entspannung im Alltag zu vermitteln • Möglichkeit zum Austausch und Knüpfen neuer Kontakte • Stärkung der Eltern in ihrer Erziehungskompetenz • Vermittlung praktischer Methoden zum Stressabbau 	<p>Die Waldwichtel St.Leon-Rot e.V. Franziskusstr.16 68789 St. Leon-Rot</p> <p>Frau Heger 06227-3996890 0151-64681597 info@waldwichtel.net</p>	St.Leon-Rot
FUN-Familie und Nachbarschaft	<ul style="list-style-type: none"> • Spielen, Singen und Basteln mit den Kindern • Andere Familien kennenlernen • Über alles reden, was wichtig ist • Gemeinsames Abendessen 	<p>Familienzentrum Walldorf Schulstr.4 69190 Walldorf</p> <p>Laura Kress 0157 77205015 laura.kress@kbz.ekiba.de www.eki-walldorf.de www.familienzentrum-walldorf.de</p>	Walldorf
Raus aus dem Schneckenhaus	<ul style="list-style-type: none"> • Beobachtung und Interaktion mit den Tieren im Tierpark Walldorf • Verschiedene Aktivitäten vor Ort • Lerninhalte 	<p>Familienzentrum Walldorf Schulstr.4 69190 Walldorf</p> <p>Laura Kress 0157 77205015 laura.kress@kbz.ekiba.de www.eki-walldorf.de www.familienzentrum-walldorf.de</p>	Walldorf

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
Neue Kraft für Eltern	<ul style="list-style-type: none"> • Entspannungstechniken lernen • Management von Kind, Beruf und Haushalt • Belastbarkeit und inneres Gleichgewicht stärken 	Kinderschutzbund Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch Iris Schuessele Iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de 0176-16916885	Wiesloch
Starke Eltern- starke Kinder	<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung der Elternkompetenz • Grenzen setzen ohne zu verletzen • Umgang mit Wut und Angst • Konfliktgeladene Situationen im Alltag meistern • Mehr Freude miteinander stärken 	Kinderschutzbund Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch Iris Schuessele Iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de 0176-16916885	Wiesloch
Getrennt und trotzdem Eltern	<ul style="list-style-type: none"> • Wie können wir als Eltern am besten mit der Situation umgehen? • Was macht die Trennung mit unserem Kind? • Informationen und Austausch rund um das Thema Trennung • Eltern in Trennung treffen sich in geschütztem Rahmen, mit dem Ziel Entlastung, Klarheit, konstruktive Kommunikation und Stabilität für die Kinder zu schaffen 	Kinderschutzbund Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch Iris Schuessele Iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de 0176-16916885	Wiesloch
Reset für Eltern Harmonie beginnt bei dir	<ul style="list-style-type: none"> • mit neuen Erfahrungen mehr Harmonie und Selbstfürsorge im Familienalltag schaffen • Entspannungstechniken erlernen die Kraft schenken • Das Innere Gleichgewicht herstellen, um für Kinder kraftvoll da zu sein 	Kinderschutzbund Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch Iris Schuessele Iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de 0176-16916885	Wiesloch

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
Stressmechanismen verstehen und verändern	<ul style="list-style-type: none"> • Aufklärung über Mechanismen von Stress • Vermittlung der Zusammenhänge zwischen eigenen Stressempfinden und den Reaktionen der Familienmitglieder • Wissen zum Erkennen und Aufbau von echten Ressourcen erlangen • Anregung der Selbstwahrnehmung • Praktische Übungen für zu Haus 	<p>Monique Löffler Im Gründel 5 69234 Dielheim</p> <p>monique.loeffler@fam-bez-kompass.de 0172 7009980</p> <p>https://glutf.share-eu1.hsforms.com/2D_Ao00UjRFyR8OLuc1x50A</p>	<p>Wiesloch</p>
Kindern in herausfordernden Zeiten gelassen begleiten	<ul style="list-style-type: none"> • Selbst- und Co-Regulation als Schlüssel zur gesunden Entwicklung des Kindes erkennen • Emotionen verstehen lernen und erfahren, was dahinter steckt • eigene Wahrnehmung und eigenes Verhalten durch Gruppenarbeit und Selbstarbeit reflektieren • Veränderungs-Prozesse für alte Denk- und Verhaltensmuster anstoßen 	<p>Monique Löffler Im Gründel 5 69234 Dielheim</p> <p>monique.loeffler@fam-bez-kompass.de 0172 7009980</p> <p>https://glutf.share-eu1.hsforms.com/2IEl6bfLhTu6rMBx9GRd4CA</p>	<p>Wiesloch</p>
Wachsen mit Gefühl Kinder stärken durch Wahrnehmung	<ul style="list-style-type: none"> • grundlegendes Verständnis für Wahrnehmungsprozesse erlernen • Impulskontrolle und Frustrationstoleranz altersgerecht fördern • Strategien zur Stärkung emotionaler Selbstregulation im Alltag • Sicherheit im Umgang mit starken Gefühlen • Verständnis für kindliches Lernen und wie dies zuhause unterstützt werden kann 	<p>Drachenstark- Coaching Pfarheim Ketsch Schwetzingerstr. 3 68775 Ketsch</p> <p>Verena Müller 0174-5372452 info@drachenstark-coaching.de</p>	<p>Wiesloch</p>
Elternsein in Achtsamkeit Stressbewältigung und Selbstfürsorge für Eltern von Kindern mit Herausforderungen	<ul style="list-style-type: none"> • Neue Energien sammeln • Eigene Stressauslöser erkennen und verstehen • Achtsamkeitsübungen • Mediationen • Erleichterung des Familienalltags 	<p>Byrte Mayland 01791469941</p> <p>info@weitblick-coaching.net https://mindfulcompassionateparenting.org/de/home www.weitblick-coaching.net</p>	<p>Online</p>

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
Bindung	<ul style="list-style-type: none"> • Förderung einer guten Bindung zum Kind • Selbstsicherheit der Eltern stärken • Was sind die Bedürfnisse unserer Kinder und wie können wir gut für sie sorgen? 	Eichendorffstr.38 68167 Mannheim Sophie Ibrom 0176-405606 Sophie.ibrom@gmail.com	Online
Kommunikation, Konflikt- und Krisenbewältigung	<ul style="list-style-type: none"> • Konfliktbewältigung verbessern • Krisenbewältigung verbessern • Selbstfürsorge stärken • Sich abgrenzen lernen 	Eichendorffstr.38 68167 Mannheim Sophie Ibrom 0176-405606 Sophie.ibrom@gmail.com	Online
Konstruktiver Umgang mit Stress im familiären Alltag	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau einer funktionierenden Alltagsstruktur • Gelassenheit und Harmonie statt Stress • Zeitmanagement • Selbstsicherheit der Eltern stärken 	Eichendorffstr.38 68167 Mannheim Sophie Ibrom 0176-405606 Sophie.ibrom@gmail.com	Online
Selbstfürsorge	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern stärken • Lernen Unterstützung zu finden und anzunehmen • Elternteam entwickeln • Gute Paarbeziehung fördern • Eigene Bedürfnisse wahrnehmen 	Eichendorffstr.38 68167 Mannheim Sophie Ibrom 0176-405606 Sophie.ibrom@gmail.com	Online

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
Erlernen eines konstruktiven Umgangs mit destruktivem Erleben und Verhalten für Eltern	<ul style="list-style-type: none"> Für Familien in belasteten Situationen 	Eichendorffstr.38 68167 Mannheim Sophie Ibrom 0176-405606 Sophie.ibrom@gmail.com	Online
Starke Eltern, starke Familie Gefühle verstehen, Bedürfnisse sehen, Konflikte meistern	<ul style="list-style-type: none"> grundlegendes Verständnis für Wahrnehmungsprozesse bei Kindern Erlernen von altersgerechter Förderung der Frustrationstoleranz und Impulskontrolle Strategien zur Stärkung emotionaler Selbstregulation im Alltag Sicherheit im Umgang mit starken Gefühlen ihrer Kinder 	Drachenstark- Coaching Pfarrheim Ketsch Schwetzingenstr. 3 68775 Ketsch Frau Müller 0174-5372452 info@drachenstark-coaching.de	online
Gemeinsam wachsen Freude am Lernen in der Schule und Zuhause	<ul style="list-style-type: none"> Was braucht mein Kind, um gerne zu lernen? Gestaltung der Hausaufgabenzeit Kennenlernen von Lernmethoden die helfen können 	Das Prinzip Freude 0179-4796212 info@dasprinzipfreude.de	online
Alltag leben mit traumatisierten Kindern	<ul style="list-style-type: none"> Warum verhält sich mein Kind so? Wie kann ich mein Kind unterstützen? Stärkung von Beziehung und Bindung 	Frau Kunsmann Therapie-und-supervision-kunsmann@gmx.de 01577-3880579	online
Eltern Burnout- Nein danke!	<ul style="list-style-type: none"> Geschützter Raum für Fragen Stressfaktoren erkennen Ressourcen stärken Gerechte Elternschaft Rollenerwartung und Autobiografie Mental load- unsichtbare Lasten sichtbar machen Achtsamkeit und Meditation 	Johanna Schmerenbeck 0174-9019132 info@eltern-in-balance.de	online

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
AD(H)S Elterngruppe	<ul style="list-style-type: none"> • AD(H)S besser verstehen • aktuelle Befunde zu AD(H)S und Behandlungsmöglichkeiten • Tipps für den Familienalltag (positiver Beziehungsaufbau, Regeln, Strukturen, Konsequenzen...) • Austausch mit anderen betroffenen Familien 	Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd Marktplatz 10 69151 Neckargemünd Mina Schäfer info@mina-schaefer.de	Online
Wenn Leichtigkeit kein Zufall ist?	<ul style="list-style-type: none"> • Wir stärken Eltern innerlich damit du deinem Kind sicher, ruhig und verbunden begegnen kannst. • 7-Boxen-Konzept: praktische Methoden und Tipps für mehr Leichtigkeit, Klarheit und innere Stärke im Familienalltag. 	Mut- Kompetenz Academy UG Holzkirchner Straße 13 83679 Sachsenkam Wiebke Stofer email@mut-kompetenz.de	Online
Medienkompetenz und Mentalgesundheit	<ul style="list-style-type: none"> • 8 Einheiten rund um das Thema Medienbildung • Wir stärken Eltern in ihrer eigenen Haltung, um dann gemeinsam einen Umgang für sie und das Kind zu erarbeiten 	Mut- Kompetenz Academy UG Holzkirchner Straße 13 83679 Sachsenkam Wiebke Stofer email@mut-kompetenz.de	Online
Medienbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Digitale Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen entdecken • Medienpädagogische Grundlagen • Elternrolle & Medienerziehung • Praktische Tools & Strategien 	Sebastian Köppe sebastian.koepp@gmail.com	Online

Stärke Kurse	Beschreibung	Kontakt	Veranstaltungsort
<p>Neue Kraft für Eltern Hochsensible Kinder und Kinder mit AS(H)S</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bedürfnisse erkennen • Insel der Erholung • Hochsensibilität und AD(H)S • Was sind die größten Herausforderungen? • Selbstreflektion 	<p>Kinderschutzbund Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch</p> <p>Iris Schuessele Iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de 0176-16916885</p>	<p>Online</p>
<p>Gelassenheit im Familienalltag</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mehr Gelassenheit und Harmonie im Familienalltag • Medienzeit • Geschwisterstreit • Zeit für sich als Eltern 	<p>Kinderschutzbund Wiesloch Westliche Zufahrt 6 69168 Wiesloch</p> <p>Iris Schuessele Iris.schuessele@kinderschutzbund-wiesloch.de 0176-16916885</p>	<p>Online</p>